L'Express
Volume 11
Numéro 41
2 novembre 2026

L'EXPRESS
Vos infos hebdomadaires

L'EXPRESS, ÉDITION DU 2 NOVEMBRE 2026



SPECTACLE DU TEMPS DES FÊTES 2026

Réservez votre place!

Une soirée de rires entre collègues vous attend avec Alphé Gagné et Louis T, le mercredi 25 novembre, à compter de 19 h 45. En salle à Sherbrooke ou en ligne, choisissez la formule qui vous convient le plus et réservez votre soirée.

Les billets sont en vente dès maintenant et jusqu'au 13 novembre, à midi. Faites vite!

Tous les détails et le lien vers la billetterie sont disponibles dans l'intranet (accessible de l'interne): Espace Employés | Santé, bien-être et reconnaissance | Activités reconnaissance.

UNE QUESTION D'ÉTHIQUE?

Voici un nouvel outil pour vous aider

Vous arrive-t-il de vivre au travail une situation qui vous met mal à l'aise ou qui vous fait hésiter sur la meilleure façon d'agir? Parfois, plusieurs points de vue s'opposent, des valeurs entrent en jeu, et la meilleure décision n'est pas toujours évidente.

Un nouvel outil de réflexion est maintenant disponible. Pratique et facile à utiliser, il vous guide pour mieux comprendre la situation, considérer les différents points de vue et explorer des pistes d'action.

Pour plus de détails, consultez l'actualité intranet (accessible de l'interne).

NOVEMBRE, MOIS DE LA PRÉVENTION DES CHUTES

Testez vos connaissances avec nos quiz hebdomadaires!

Tout au long du mois de novembre, nous mettrons en lumière, à travers des quiz, les gestes et les pratiques qui contribuent à prévenir les chutes et à assurer la sécurité des usagères et des usagers. Chaque semaine, un nouveau thème vous invitera à réfléchir à nos pratiques et à tester vos connaissances.

CETTE SEMAINE, PARLONS D'ENVIRONNEMENT SÉCURITAIRE

Un passage encombré ou un objet difficile à atteindre, par exemple, peuvent augmenter le risque de chute. Savons-nous repérer ces risques et connaissons-nous les pratiques pour les gérer?

Testez vos connaissances en répondant au quiz de la semaine.

CHUTES ET GLISSADES

La vigilance fait toute la différence!

Selon la CNESST*, le secteur des soins de santé enregistre chaque année le plus grand nombre de lésions attribuables aux chutes sur un même niveau, toutes causes confondues. Les chutes peuvent provoquer des blessures variées et avoir des répercussions considérables sur le travail et dans la vie personnelle.

Que ce soit dans les stationnements, entre les installations ou lors d'un déplacement au domicile d'un usager ou d'une usagère, adoptons des gestes simples pour réduire les risques de chute. Consultez nos recommandations dans l'actualité intranet (accessible de l'interne) et déplacez-vous en toute sécurité!

*Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail

FONDS BRIGITTE-PERREAULT

Soumettez votre projet d'ici le 15 novembre

Le Fonds Brigitte-Perreault soutient des initiatives qui améliorent la qualité, la sécurité et l'humanisation des soins au CHUS – Hôtel-Dieu de Sherbrooke et au CHUS – Hôpital Fleurimont.

VOUS AVEZ UNE IDÉE?

Parlez-en à votre gestionnaire, obtenez l'approbation de votre direction, puis soumettez votre demande de financement d'ici le 15 novembre 2026.

Le formulaire se trouve dans l'intranet (accessible de l'interne) : Santé Québec Estrie – CHUS | Fondations | Fondation du CHUS.

AGRÉMENT CANADA

Un visiteur au Pavillon Enfant Soleil et nouvelle urgence

Du 9 au 11 novembre, un visiteur d'Agrément Canada sera présent au Pavillon Enfant Soleil et nouvelle urgence du CHUS – Hôpital Fleurimont pour évaluer nos pratiques et mesurer le fonctionnement réel des processus cliniques et administratifs dans les secteurs des soins pédiatriques. L'objectif de cette visite est de nous aider à améliorer la qualité et la sécurité de nos soins et services.

Des questions? N'hésitez pas à interpeller votre gestionnaire.

DANS LES MÉDIAS

À visionner sur tvaplus.ca (à 18 min. 15 sec.) : Cancer du sein : avancée majeure développée à Sherbrooke

À regarder sur ici.radio-canada.ca, à l'émission Découverte (à 20 min. 30 sec.) : Climat : réconcilier les générations est-il la clé pour passer à l'action?

SERVICES EN ANGLAIS

Visionnez la capsule vidéo

Les personnes d'expression anglaise peuvent demander à recevoir des services en anglais, selon les modalités prévues par notre programme d'accès. De plus, lorsque la situation clinique l'exige, vous pouvez vous adresser à elles en anglais.

Visionnez la capsule vidéo « Les droits linguistiques en santé et services sociaux » pour mieux comprendre les droits linguistiques des usagères et des usagers ainsi que votre rôle dans leur accueil et dans leur parcours pour recevoir des services.

La capsule et d'autres ressources sur le sujet sont disponibles dans l'intranet (accessible de l'interne) : Communication | Médias | Langue anglaise.

PROGRAMME AGIR SUR SA SANTÉ

Un nouvel atelier sur la douleur persistante

L'atelier « Comment gérer votre douleur chronique » est maintenant disponible dans la programmation d'Agir sur sa santé. Il soutient les usagers et usagères vivant avec une douleur persistante en leur offrant des stratégies d'autogestion adaptées à leur réalité. Il leur permet aussi de mieux comprendre leur condition et de diminuer l'impact de la douleur dans leur vie.

N'hésitez pas à faire connaître cette ressource aux usagers et usagères susceptibles d'en bénéficier.

Plus d'informations sur la page Programme Agir sur sa santé.

L'AJUSTEMENT DE VOTRE POSTE DE TRAVAIL

Un allié pour votre confort!

Un mauvais ajustement de votre poste de travail pourrait entraîner de l'inconfort, des douleurs, une sensation de faiblesse ou même des picotements.

Pensez à réajuster votre poste de travail deux fois par année, lors des changements d'heure, ainsi que dans les situations suivantes :

- Votre poste de travail a été désajusté durant votre absence.
- Vous avez récemment intégré un nouveau bureau.
- Vous utilisez un poste de travail partagé.

Pour vous aider, des outils sont disponibles dans l'intranet (accessible à l'interne) : Espace employés | Santé et sécurité au travail | Risques SST – Prévention.

NOUVEAU PARTENARIAT

La Maison Ronald McDonald du Québec s'installe au pavillon Enfant Soleil

Notre établissement officialise un partenariat d'une durée de 25 ans avec la Maison Ronald McDonald du Québec afin de rehausser le soutien offert aux familles ayant un enfant nécessitant des soins spécialisés et recevant des soins au Pavillon Enfant Soleil.

À quelques pas de l'unité de soins de néonatalogie, les futurs espaces d'hébergement de la Maison Ronald McDonald de Sherbrooke permettront aux familles de demeurer près de leur enfant tout en bénéficiant d'hébergement, de soutien social et d'un repas offert chaque jour. Les modalités de cette nouvelle offre seront précisées en collaboration avec les équipes concernées avant l'ouverture.

Les travaux d'aménagement débuteront à l'hiver 2027.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Movember 2026

Chaque mois de novembre, le mouvement Movember nous invite à faire pousser la moustache... mais surtout à parler de santé masculine!

- **Santé mentale :** Prévenir le suicide et encourager les hommes à demander de l'aide, c'est essentiel. Demander de l'aide n'est pas un signe de faiblesse, mais un geste de force.
- **Cancers masculins :** Pensons à la prévention et au dépistage des cancers de la prostate et des testicules, trop souvent négligés et entourés de tabous.
- **Bien-être général :** Bouger, bien dormir et se reconnecter à ce qui fait du bien, ça compte! Relevez le défi Courir ou marcher 60 km.

Prendre soin de soi et des hommes qui nous entourent : chaque petite action fait la différence, moustache ou pas!

Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être

ACTIVITÉS DES FONDATIONS

DÈS MAINTENANT

Tirage-voyage

AU PROFIT DE SEPT FONDATIONS

Information : fondationchus.org



DSI

Lawrence Fillion, directeur

C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination de Lawrence Fillion à titre de directeur des soins infirmiers. Son entrée en fonction est immédiate puisqu'il occupe ce poste par intérim depuis janvier dernier.

De juin 2023 à janvier 2026, Lawrence a rempli les fonctions de directeur adjoint à la Direction des soins infirmiers (DSI) dans notre établissement. Auparavant, il a agi comme infirmier clinicien puis comme conseiller cadre en soins spécialisés au CHUM.

Reconnu pour son leadership et pour ses compétences en gouvernance clinique, Lawrence a à cœur l'amélioration continue de la qualité des soins et services. Il s'engage à poursuivre le développement de projets novateurs centrés sur les besoins des usagers et usagères.

Bravo!

FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de cadres intermédiaires dans l'intranet (accessible de l'interne) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 11 Numéro 41 → 2 novembre 2026
Volume 11 Numéro 40 → 26 octobre 2026
Volume 11 Numéro 39 → 19 octobre 2026
Volume 11 Numéro 38 → 13 octobre 2026

Voir les archives

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

©Une production du Service des communications et des relations médias, 2022-2026