



L'EXPRESS, ÉDITION DU 16 FÉVRIER 2026

MEMBRES D'UN ORDRE PROFESSIONNEL

Renouvelez votre droit d'exercice dès maintenant

Vous devez renouveler votre droit d'exercice avant le 1^{er} avril pour maintenir votre inscription au tableau 2026-2027 de votre ordre professionnel. Pour ce faire, vous devez payer votre cotisation annuelle auprès de votre ordre. Sans cette inscription, vous n'aurez plus l'autorisation d'exercer à compter du 1^{er} avril 2026.

Pour plus d'information, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

CDRV

Des conférences pertinentes pour tout le personnel

Le Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) vous invite à participer à une série de conférences ouvertes à tout le personnel, que vous soyez en recherche ou non.

Ces rencontres virtuelles offrent des pistes pour mieux comprendre le vieillissement, une réalité qui touche à la fois nos usagers et usagères, nos proches et nous-mêmes.

Découvrez la programmation et inscrivez-vous au [cdrv.ca/evenements](#).

JEUDI PERSÉVERT

Encourageons notre communauté étudiante

Ce jeudi 19 février aura lieu la journée PerséVERT, un événement où, pour soutenir la réussite scolaire, nous vous invitons à porter du vert. Dans le cadre de sa mission universitaire, le CIUSSS de l'Estrie - CHUS accueille chaque année de nombreux résidents et résidentes en médecine ainsi que des stagiaires dans divers domaines.

Nous les remercions pour leur implication dans le milieu de la santé et des services sociaux! [Apprenez-en plus sur le jeudi PerséVERT et les Journées de la persévérance scolaire.](#)

DANS LES MÉDIAS

- À écouter sur Noovo.info : [Usage problématique du cellulaire : de jeunes participants recherchés pour une étude, avec Magaly Brodeur, chercheuses au CRCHUS](#)
- À écouter sur ici.radio-canada.ca (OhDio) : [Des Sherbrookoïses dans le film Horizons parallèles, avec Dre Nathalie Clément](#)



COURRIELS SUSPECTS

Avez-vous mordu à l'hameçon?



L'hameçonnage demeure l'une des principales menaces en cybersécurité. Le facteur humain y joue un rôle central, d'où l'importance de savoir comment reconnaître ces courriels... et surtout comment les signaler.

Repérer les indices

Certains éléments permettent de déceler rapidement un message douteux. Pour apprendre à les identifier, consultez l'outil sur les indices d'hameçonnage ([accessible de l'interne](#)).

Signaler, un réflexe essentiel

Au moindre doute, il faut signaler un courriel suspect afin d'avertir rapidement l'équipe de sécurité, de prévenir nos collègues et de documenter les tentatives pour améliorer nos protections. Découvrez la marche à suivre dans ce document ([accessible de l'interne](#)).

Pour plus d'information, consultez l'intranet : Boîte à outils | Sécurité de l'information.

NOUVEAU LIEN RAPIDE DANS L'INTRANET

Tous les outils cliniques regroupés

Pour garder une navigation claire et éviter d'alourdir la section des liens rapides malgré l'ajout de nouveaux contenus essentiels, les liens rapides cliniques seront désormais rassemblés sous le bouton rapide Outils cliniques.

Consultez l'actualité intranet pour tous les détails ([accessible de l'interne](#)).

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Des conférences inspirantes pour bien commencer l'année !

Notre partenaire Josée Lavigueur et ses collaborateurs vous proposent une série de conférences de début d'année, offertes gratuitement en rediffusion sur la plateforme [Ma Zone Fit](#).

Au programme :

- La relation au mouvement : comment rester motivé? avec Martin Latulippe
- Psychologie de l'influence positive, par Isabelle Fontaine
- Le cerveau : moteur d'une nouvelle identité centrée sur la santé, d'Anick Lapratte
- Le jour où j'ai décidé d'avancer, avec Jacques Aubin

Et ce n'est pas tout! Plusieurs autres contenus inspirants vous attendent.

Pour en profiter, [créez votre compte gratuitement sur Ma Zone Fit](#) et accédez aux rediffusions dès maintenant.

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



direction générale

Dr Jean Mireault, nommé directeur médical par intérim

Nous sommes heureux d'annoncer la nomination intérimaire du Dr Jean Mireault à titre de directeur médical planification et performance clinique à la présidence-direction générale. Il s'agit d'un mandat de douze mois qui a commencé le 9 février dernier.

Depuis août 2024, le Dr Mireault occupe le poste de vice-président adjoint - planification et performance clinique au siège social de Santé Québec. Auparavant, il a rempli, entre autres, des fonctions de médecin-conseil au Centre de monitoring des activités du CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal, ainsi que de directeur adjoint médical - trajectoires cliniques et de médecin-conseil à la direction générale du même établissement. Il a agi à titre de conseiller médical auprès de différentes directions générales au Québec et hors Québec.

Le Dr Mireault possède une connaissance approfondie du réseau de la santé et des services sociaux du Québec, ainsi que de ses acteurs. Reconnu tant pour son expertise en gouvernance clinique que pour son expérience comme cadre supérieur, il remplira assurément son mandat avec brio.

Félicitations!



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de cadres intermédiaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 11
Numéro 6 →
16 février 2026

Volume 11
Numéro 5 →
9 février 2026

Volume 11
Numéro 4 →
2 février 2026

Volume 11
Numéro 3 →
26 janvier 2026

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre