



## L'EXPRESS, ÉDITION DU 2 FÉVRIER 2026



HORAIRES 7/7 ET 6/8

### Programme d'étalement des congés annuels

Vous souhaitez bénéficier, pendant la période estivale 2026, d'un aménagement d'horaire afin de travailler 7 jours consécutifs et de bénéficier de 7 jours de congé?

Vous avez jusqu'au 15 février prochain pour signifier votre intérêt via le formulaire SAFIR prévu à cet effet.

Référez-vous à la note de service disponible dans votre secteur et à l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)) pour connaître les modalités et avoir plus de détails.

D'ICI LE 13 FÉVRIER 2026

### Participez au concours Agir en SST!



Il vous reste quelques jours pour participer! Ce concours vise à reconnaître et à valoriser le personnel et les gestionnaires qui, par leurs initiatives ou leurs actions, contribuent à améliorer et à promouvoir la santé et la sécurité dans leurs milieux de travail.

Pour voir quels types d'initiatives peuvent faire l'objet d'une candidature et comment s'inscrire, visitez la page intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employé | Santé et sécurité au travail | Semaine santé et sécurité au travail.

Et si c'était vous ou votre équipe, les prochains lauréats du prix Agir en SST?

À votre agenda

### Choix des vacances pour l'été 2026

La période de choix de vacances pour l'été 2026 se déroulera du 25 février au 12 mars 2026 pour l'ensemble du personnel. Réfléchissez dès maintenant à vos préférences!

Pour tous les détails, [consultez la nouvelle](#) sur le site Web PRASE.



MERCI D'ÊTRE LÀ!

FÉVRIER

Mois de la psychologie

DANS LES MÉDIAS

À écouter sur [ici.radio-canada.ca](#) :

- [Dépister le VPH à la maison](#), avec la Dre Jessica Ruel-Laliberté, chercheuse au CRCHUS
- [Santé et sécurité au travail, avec Dre Isabelle Samson et Tania Abou Chacra](#)



À écouter sur [Noovo.ca](#) :

- [Des biocapteurs afin d'avoir des données en temps réel](#), avec le chercheur Philippe Dauphin-Ducharme

## ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

### On en parle : prévention du suicide

Parler de suicide peut être délicat, mais c'est un pas essentiel vers la prévention. La Semaine de prévention du suicide nous rappelle l'importance de créer des espaces sécuritaires où l'écoute, l'empathie et la sensibilité à la diversité occupent une place centrale. Avec les bonnes informations et les bons outils, chacun et chacune d'entre nous contribuer à améliorer les choses, un geste à la fois.

Dans cette optique, un webinaire gratuit, ouvert à toutes et à tous, sera offert le 3 février : « Agir avec sensibilité : intégrer la diversité en prévention du suicide ». [Inscrivez-vous maintenant!](#)

Nous vous invitons également à consulter le site web [suicide.ca](#), qui propose du soutien et des conseils.

Pour découvrir d'autres ressources, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS  
COLLÈGUES  
POUR LEUR  
NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de cadres intermédiaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

## Dernières parutions de L'Express

Volume 11

Numéro 4 →

2 février 2026

Volume 11

Numéro 3 →

26 janvier 2026

Volume 11

Numéro 2 →

19 janvier 2026

Volume 11

Numéro 1 →

12 janvier 2026

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La ViEtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La ViEtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie - Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke

Québec