



L'EXPRESS, ÉDITION DU 20 OCTOBRE 2025

INFLUENZA ET COVID-19

Voici comment obtenir vos vaccins

Comme chaque année, le personnel de la santé est invité à se faire vacciner contre l'influenza et la COVID-19.

La vaccination demeure le meilleur moyen de protéger les usagers et usagères, vos proches et vous-même contre les complications liées à ces infections respiratoires.

Plusieurs options s'offrent à vous :

- Vaccination entre pairs : informez-vous auprès de votre gestionnaire.
- Points de service locaux : [prenez rendez-vous sur clicsante.ca](#).
- Cliniques sans rendez-vous : consultez les lieux et l'horaire dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)).
- Pharmacies communautaires : prenez rendez-vous selon les modalités de votre pharmacie.

Pour en savoir plus, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espaces Employés | Vaccination contre les infections respiratoires.

SEMAINE NATIONALE DE PRÉVENTION DES INFECTIONS

Du 20 au 24 octobre, participez aux activités!

Savez-vous ce qu'est une infection nosocomiale? Sauriez-vous identifier sa source de transmission? C'est ce que le Service de prévention et contrôle des infections (PCI) vous propose de découvrir dans le cadre de la Semaine de prévention des infections. Voici des activités pour vous :

- « À la recherche du coupable invisible »* ([accessible de l'interne dans l'intranet](#))
- Quiz « Désinfection du matériel partagé » et carte-cadeau à gagner

*Activité à réaliser à l'aide du pas-à-pas ou animée par une conseillère en PCI avec l'approbation d'un gestionnaire.

Pour toutes questions, contactez une conseillère en PCI de votre installation.

Fonds Brigitte-Perreault
Dédié à la qualité, la sécurité et l'humanisation des soins

Besoin de financement pour un projet?

Le Fonds Brigitte-Perreault financera des projets d'amélioration en lien avec la proche aide ou la compassion pour les usagers et usagères de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke ou de l'Hôpital Fleurimont.

Vous avez un projet en tête? Partez-en à votre chef de service, faites-le approuver par votre direction et déposez-le d'ici le 15 novembre, par le biais de l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : CIUSSS de l'Estrie - CHUS | Fondations | Formulaire unique de demande de financement à une fondation | Fondation du CHUS.

CYBERSÉCURITÉ

Informez-vous et testez vos connaissances!

Chaque année, le mois d'octobre est consacré à la sensibilisation à la cybersécurité. Or il est essentiel de faire preuve de vigilance face à la multiplication et à l'intensification des menaces, particulièrement en raison des progrès de l'intelligence artificielle (IA).

D'ici la fin du mois, de nombreuses activités vous permettront de vous informer et de tester vos connaissances :

- Midis-conférences
- Vidéos de spécialistes en cybersécurité
- Jeu-questionnaire et jeu Cherche et trouve

Trouvez toutes les informations dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Boîte à outils | Sécurité de l'information | Encadré Campagne 2025.

Devenez cyberPRUDENT, cyberVERTI et cyberPRÉVOYANT!

CONSEILS MULTIDISCIPLINAIRES (CM)

Engagez-vous pour faire évoluer les pratiques professionnelles

Si vous souhaitez contribuer à l'amélioration de la qualité et de l'accessibilité des soins et services, présentez votre candidature pour faire partie d'un des deux comités exécutifs, soit celui du **CM des services sociaux** ou celui du **CM des services de santé**.

- **Date limite pour poser votre candidature** : 1er novembre, 16 h
- **Dates des élections** : 11, 12 et 13 novembre

Pour plus d'information et pour vous procurer les documents de mise en candidature, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : CIUSSS de l'Estrie - CHUS | Conseils et comités | Conseils multidisciplinaires (CM).

PARTICIPEZ AU SONDAGE

Quels sont vos moyens de déplacement?

Santé Québec nous invite à remplir un sondage sur nos habitudes de déplacement dans le cadre de son Plan d'action de développement durable 2025-2028.

D'une durée d'environ 10 minutes, ce sondage vise à mieux comprendre les modes de transport utilisés et à identifier des solutions pour favoriser le transport actif et collectif.

Les réponses seront traitées de façon confidentielle. Vous avez jusqu'au 21 novembre 2025 pour y répondre : [accéder au sondage](#).

Merci de votre participation!

RISQUES D'INCENDIE

Attention aux plinthes électriques!

Vous travaillez dans un milieu où il y a des plinthes électriques? Rappelez-vous qu'un dégagement minimal de 10 centimètres doit être maintenu devant et au-dessus de chaque plinthe. Aucun objet ne doit être trop près des plinthes (meubles, rideaux, sacs et boîtes, rallonges électrique, etc.).

Le respect de ce dégagement est essentiel pour assurer la sécurité de toutes et de tous, et pour préserver l'intégrité de nos installations.

Merci pour votre collaboration!

MERCI D'ÊTRE LÀ!

20 OCTOBRE
Journée mondiale des cuisinières et cuisiniers

DU 19 AU 25 OCTOBRE
Semaine des inhalothérapeutes

BOUGEONS ENSEMBLE AVEC JOSÉE LAVIGUEUR

Retour sur la 2^e édition

Une magnifique soirée a eu lieu le 14 octobre dernier en compagnie de Josée Lavigueur et de la Dre Mélissa Généreux. Félicitations aux personnes qui ont remporté un prix de présence:

- Valérie Dubois
- Diane St-Pierre
- Kariane Laporte
- Véronique Verret
- Rachel Couture
- Marie-Josée Forand
- Isabelle Riopelle
- Sarah Auclair
- Mélanie Bédard-Guérin

Vous n'avez pas pu assister à l'événement? [Visionnez-le ici](#).

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Nouveauté : outil de soutien et d'accompagnement à la suite d'un événement de violence

Les actes de violence, qu'ils soient verbaux, physiques ou psychologiques, entraînent un nombre important de déclarations d'accident de travail dans notre établissement et constitue une source de préoccupation majeure en matière de santé et de sécurité.

Pour mieux accompagner les membres du personnel, le Comité paritaire en santé et sécurité au travail - APTS (CPSST-APTS) a conçu une brochure résumant les étapes de soutien et de suivi après un événement de violence en provenance d'usagers ou usagères.

La brochure précise les rôles de chacun (victimes, collègues, gestionnaires) et fournit des informations utiles, notamment en matière de soutien psychologique et d'autosoins.

Intitulée « Le soutien et le suivi post-événement à la suite d'un événement de violence physique, verbale ou psychologique », la brochure s'adresse à l'ensemble du personnel et est disponible dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)).

Le Guide en prévention de la violence ainsi que d'autres outils et références, se trouvent aussi dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé et sécurité au travail | Aggression et violence.

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)

ACTIVITÉ DES FONDATIONS

DU 17 AU 23 NOVEMBRE
Campagne du Biscuit sourire des Fêtes de Tim Horton
Fondation du Centre jeunesse de l'Estrie
Information : fondation.cje@sss.gouv.qc.ca

28 NOVEMBRE
Souper-spectacle de Noël Desjardins
FONDATION DE L'HÔPITAL DE MEMPHRÉMAGOG
Information : fondationhopitalmagog.org



DMSP

Gaby Farand nommée directrice adjointe

C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination de Gaby Farand à titre de directrice adjointe des ressources en réadaptation résidentielle et services de proximité à la Direction des programmes santé mentale et dépendance (DPSMD). Elle entre en fonction ce lundi 20 octobre.

Gaby remplit depuis plus de deux ans les fonctions de coordonnatrice régionale à la Direction de santé publique de la Montérégie. Auparavant, elle a occupé, entre autres, plusieurs postes de chef de service au CIUSSS de l'Estrie - CHUS, notamment à la Direction des services spécialisés, chirurgicaux et de cancérologie et à la Direction de santé publique. Elle cumule près de 10 ans d'expérience dans des postes de gestion.

Gaby fait preuve d'un leadership mobilisateur qui stimule l'engagement des équipes. Elle est reconnue pour la grande importance qu'elle accorde à l'amélioration continue et à l'expérience des usagers et des usagères ainsi qu'à la collaboration et au partenariat.

Félicitations!

FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de cadres intermédiaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIÉTRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 10 Numéro 38 → 17 octobre 2025

Édition spéciale Volume 10 Numéro 2 - Plan d'équilibre budgétaire → 16 octobre 2025

Volume 10 Numéro 37 → 14 octobre 2025

Volume 10 Numéro 36 → 6 octobre 2025

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre