



L'Express

Volume 10  
Numéro 29

18 août 2025

## L'EXPRESS, ÉDITION DU 18 AOÛT 2025



### MEMBRES DU CONSEIL MULTIDISCIPLINAIRE

## Mettez ces dates importantes à votre agenda

Assemblée générale spéciale (AGS)

Le 2 octobre, de 11 h 30 à 12 h

Une occasion unique d'en apprendre davantage et de contribuer à la création des deux conseils multidisciplinaires (CM) : un lié aux services de santé et l'autre aux services sociaux, comme prévu par la Loi sur la gouvernance du système de santé et de services sociaux.

Élections au CM services de santé et au CM services sociaux

Les 11, 12 et 13 novembre

Faites entendre votre voix ou soutenez des collègues en posant votre candidature ou en votant.

Restez à l'affût des prochaines communications concernant ces deux événements.

Pour plus d'information, consultez l'intranet ([accessible à l'interne](#)) : CIUSSS de l'Estrie - CHUS | Conseils et comités | Conseil multidisciplinaire (CM).

### TIRAGE DE 15 PRIX

## Obtenez un programme d'entraînement sur mesure!



L'équipe Santé et bien-être accueillera cet automne un stagiaire en kinésiologie. Quinze personnes chanceuses auront la possibilité de bénéficier de deux séances d'entraînement individuelles.

### Ça vous intéresse?

Vous avez jusqu'au 5 septembre pour remplir le [formulaire d'inscription](#). Le tirage aura lieu le 10 septembre prochain. Notre stagiaire communiquera directement avec les personnes gagnantes pour fixer une rencontre ciblant les objectifs de santé et de mieux-être.

Ne manquez pas cette opportunité!

### DANS LES MÉDIAS

Sur [latribune.ca](#) :

- « [Une nouvelle technique chirurgicale réalisée à Sherbrooke](#) »

Sur [ici.radio-canada.ca](#) :

- « [La méthode Batman, utilisée pour la première fois au Québec au CHUS Fleurimont](#) »
- « [Une valve cardiaque réparée grâce à la technique BATMAN](#) »



Le siège social de Santé Québec a publié récemment un bulletin d'information. Pour y découvrir, entre autres, des bons coups réalisés dans le réseau de la santé et des services sociaux, [c'est ici!](#)

### COURS DE GROUPE GRATUITS

## Inscrivez-vous d'ici le 5 septembre



Découvrez la programmation d'activités physiques offertes gratuitement aux membres de la communauté interne, dans tous les RLS. Du 15 septembre au 5 décembre 2025, misez sur votre santé et participez à des cours de groupe dynamiques.

Les places étant accordées selon le principe du « premier inscrit, premier servi », [inscrivez-vous](#) sans tarder, d'ici le 5 septembre 2025.

Pour plus d'information sur l'offre santé et bien-être, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être.



### ACTIVITÉ DES FONDATIONS

11 SEPTEMBRE

Petite robe noire

FONDATION DU CHUS

Information : [fondationchus.org](#)

18 SEPTEMBRE

La Classique de golf Exxel Polymers

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

Information : [fondationchg.org](#)

### SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



## Lunchs, devoirs et attitude zen : mode d'emploi

La rentrée scolaire rime souvent avec horaires chargés et organisation serrée. Pas de panique! Quelques astuces simples peuvent transformer la rentrée en moment positif.

Préparez les repas à l'avance pour alléger vos soirées. Et pourquoi ne pas transformer le trajet à l'école en mini séance active? Marche, trottinette ou vélo : bouger ensemble réduit le stress tout en créant de beaux moments partagés.

Enfin, prendre quelques minutes par jour pour respirer profondément ou s'étirer contribue à maintenir l'énergie et l'équilibre. Une rentrée en douceur, c'est possible!

- [Pour une rentrée sans stress](#)
- [Préparer votre enfant à la rentrée scolaire](#)
- [Survivre à la rentrée scolaire](#)
- [Aider son enfant à s'adapter à sa nouvelle maison et à sa nouvelle école](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



DQEPP

## Chantal Michel nommée directrice adjointe par intérim

C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination intérimaire de Chantal Michel au poste de directrice adjointe à la performance et à l'optimisation à la Direction de la qualité, de l'éthique, de la performance et du partenariat (DQEPP). Elle est entrée en fonction le 10 août dernier.

Chantal assure les fonctions d'adjointe à la directrice pour les volets du partenariat économique, de l'audit interne et des projets spéciaux depuis 2021. Elle a intégré le CIUSSS de l'Estrie - CHUS en 2019 à titre de conseillère-cadre au sein de ce même secteur.

Chantal possède entre autres un sens de l'analyse des situations complexes et une excellente capacité de synthèse. Son style de gestion est inspiré par sa formation scientifique, qui l'amène rechercher l'optimisation grâce à un regard objectif sur les pratiques et les processus.

Félicitations!



### FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de cadres intermédiaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

## Dernières parutions de L'Express

Volume 10

Numéro 29



18 août 2025

Volume 10

Numéro 28



11 août 2025

Volume 10

Numéro 27



28 juillet 2025

Volume 10

Numéro 26



7 juillet 2025

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre