



L'EXPRESS, ÉDITION DU 16 SEPTEMBRE 2024



SANTÉ MENTALE

Conférence *Les préjugés, il faut en parler!*

Encore aujourd'hui, plusieurs personnes vivant avec un trouble de santé mentale sont stigmatisées. Pourtant, personne n'est à l'abri d'un éventuel problème de santé mentale. Il pourrait s'agir de vous, d'un membre de votre famille, d'un ou d'une collègue...

Tout le monde peut contribuer à diminuer la stigmatisation et la discrimination. Le 2 octobre prochain, participez à la conférence virtuelle *Les préjugés, il faut en parler!* et découvrez l'histoire touchante d'un usager ainsi que des pistes de réflexion pour mettre fin aux préjugés.

[Inscrivez-vous en ligne.](#)

VOUS CHERCHEZ DES COORDONNÉES?

Le bottin de l'intranet est le meilleur outil!



Pour trouver les coordonnées d'un membre de la communauté interne, la référence principale est le bottin disponible dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)). On peut y faire des recherches par nom, par titre d'emploi, par installation, etc., ce qui en fait un outil très pratique.

Microsoft 365 donne aussi accès à des fiches contenant, pour chaque utilisateur, certaines coordonnées. Cependant, il est impossible de garantir que tous les renseignements qu'on y trouve (titre d'emploi, service, numéro de téléphone...) sont valides, car ces fiches ne sont pas maintenues à jour, sauf exceptions.

Pour plus d'information, consultez l'actualité intranet ([disponible de l'interne](#)).



ACTIVITÉ DES FONDATIONS

17 OCTOBRE (ACHAT DE BILLETS DÈS MAINTENANT)

Coquetel

FONDATION DU CENTRE JEUNESSE DE L'ESTRIE

[Information et inscription en ligne](#)

PHOTOS ET ENREGISTREMENTS

Avez-vous demandé l'autorisation?



Savez-vous qu'il est interdit par la loi\* de photographier, filmer ou enregistrer une personne sans son autorisation?

Si vous avez besoin d'une photo, d'une vidéo ou d'un enregistrement vocal d'une ou plusieurs personnes dans le cadre de vos fonctions, vous devez obligatoirement demander leur consentement, qu'il s'agisse d'usagers, de membres du personnel ou de toute autre personne.

Comment faire?

Consultez votre gestionnaire pour connaître les façons d'obtenir le consentement des personnes selon la situation.

Plus d'information dans l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

\*Loi sur les renseignements de santé et de services sociaux

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Saviez-vous qu'il existe plusieurs mythes entourant la santé mentale?

Par exemple, sauriez-vous distinguer le vrai du faux dans ces affirmations :

- La santé mentale est directement liée à un diagnostic.
- Une bonne santé mentale est possible même en présence d'un trouble mental.
- On peut mesurer la santé mentale.

Démystifiez des idées préconçues et brisez la stigmatisation liée à la santé mentale avec quelques articles offerts sur votre plateforme du programme d'aide aux employés (PAE).

- [Mythes et faits sur la santé mentale](#)
- [Surmonter les barrières culturelles à l'obtention de soutien en santé mentale](#)
- [Santé mentale : stigmatisation culturelle et ethnique](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 9

Numéro 34

16 septembre 2024

Volume 9

Numéro 33

9 septembre 2024

Volume 9

Numéro 32

3 septembre 2024

Relâche Numéro

2

26 août 2024

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La ViEtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La ViEtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec