



L'EXPRESS, ÉDITION DU 19 AOÛT 2024



PERSONNEL DES CATÉGORIES 2, 3 ET 4

Prolongation et ajustement des garanties d'heures

L'offre de garanties d'heures pour plusieurs titres d'emploi a été prolongée :

- jusqu'au 6 septembre 2025 pour les catégories 2 (SCFP) et 4 (APTS),
- jusqu'au 6 mars 2025 pour la catégorie 3 (CSN).

Pour connaître les titres d'emploi visés et les modalités spécifiques s'y rattachant, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

Si vous avez déjà adhéré à la garantie d'heures, à moins d'avis contraire de votre part, celle-ci sera automatiquement prolongée selon les nouvelles modalités, si applicables.

Pour plus d'informations et pour toute nouvelle adhésion, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes | Garanties d'heures.

COURS DE GROUPE GRATUITS

Découvrez les activités physiques au programme



Des activités physiques sont offertes gratuitement aux membres de la communauté interne, à plusieurs endroits en Estrie! Du 9 septembre au 6 décembre 2024, misez sur votre santé et participez à des cours de groupe dynamiques.

Les places étant accordées selon le principe du « premier inscrit, premier servi », [inscrivez-vous](#) sans tarder! La date limite est le 4 septembre 2024.

C'EST POUR VOUS

Activités et spectacles à petit prix!



Grâce aux codes promotionnels exclusifs, bénéficiez d'un prix réduit pour différentes activités ainsi que pour la toute première édition du Festival Hilarium Sherbrooke, qui se tiendra du 30 août au 1^{er} septembre. Assistez aux soirées « Rire à ciel ouvert » au parc Jacques-Cartier, à Sherbrooke, au coût de 25 \$ plutôt que 42 \$.

Pour vous prévaloir de ces offres, utilisez les codes promotionnels disponibles dans l'intranet ([accessibles de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé, bien-être et reconnaissance | Rabais corporatifs et offres exclusives.

Faites vites, les quantités sont limitées!

TIRAGE DE 40 PRIX

Obtenez un programme d'entraînement sur mesure!



L'équipe Santé et bien-être accueillera cet automne deux stagiaires en kinésiologie qui permettront à 40 personnes de bénéficier de deux séances d'entraînement individuelles.

Cela vous intéresse? Vous avez jusqu'au 4 septembre pour remplir le [formulaire d'inscription](#). Le tirage aura lieu le 5 septembre prochain.

Nos stagiaires communiqueront directement avec les personnes gagnantes pour fixer une rencontre afin de les guider dans leurs objectifs de santé et de mieux-être.

Ne manquez pas cette opportunité!

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Se préparer pour la rentrée, pas de tout repos!

La rentrée scolaire approche à grands pas! Petits et grands peuvent vivre du stress face à celle-ci. Voici quelques trucs pour bien vous y préparer :

- [Pour une rentrée sans stress](#)
- [Préparer votre enfant à la rentrée scolaire](#)
- [Survivre à la rentrée scolaire](#)
- [S'adapter à l'école secondaire](#)

Vous travaillez tout en étant aux études? [Jetez un coup d'œil](#) à la Trousse de l'étudiant.

Vous déménagez? [Découvrez comment aider votre enfant à s'adapter à sa nouvelle maison et à sa nouvelle école.](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 9

Numéro 31 →

19 août 2024

Volume 9

Numéro 30 →

12 août 2024

Relâche Numéro

1 →

5 août 2024

Volume 9

Numéro 29 →

29 juillet 2024

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre