



L'EXPRESS, ÉDITION DU 12 AOÛT 2024



SANTÉ QUÉBEC

Nomination de Robin Marie Coleman

C'est avec fierté et émotion que nous annonçons la nomination de Robin Marie Coleman, notre actuelle présidente-directrice générale adjointe (PDGA), au poste de vice-présidente adjointe à la Coordination de l'accès et des trajectoires de soins de Santé Québec, où son entrée en fonction est prévue le 3 septembre prochain.

Forte d'une expérience de 26 ans au sein du réseau de la santé et des services sociaux, Robin Marie a consacré plus de la moitié de sa carrière à la gestion, dont les cinq dernières années à titre de PDGA de notre établissement. Elle laisse un legs important à notre organisation.

Bien au fait de notre réalité estrienne, Robin Marie demeurera assurément une alliée importante pour notre région. Nous sommes convaincus qu'elle contribuera activement au développement du réseau de la santé et des services sociaux, et ce, dans l'intérêt de la population du Québec.

Pour en savoir plus, lisez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

Félicitations à Robin Marie!

À VOTRE AGENDA

Choix de vacances pour l'automne et l'hiver 2024-2025



La période des choix de vacances se déroulera du mercredi 4 septembre au jeudi 19 septembre 2024. Réfléchissez dès maintenant à vos préférences!

Pour tous les détails, [consultez la nouvelle](#) sur le site Web PRASE.

ACTIVITÉ DES FONDATIONS

14 SEPTEMBRE

Tour de vélo Roulez pour vivre

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

Information : fondationchg.org



RABAIS CORPO

Profitez-en!

L'été n'est pas fini et plusieurs rabais corporatifs vous permettent de profiter de prix intéressants sur des équipements ou activités de plein air.

Pour connaître toutes les offres, visitez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé, bien-être et reconnaissance | Rabais corporatifs et offres exclusives.

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Mythes ou réalités?

Saviez-vous qu'il existe de nombreux mythes entourant l'activité physique?

- Les hormones font-elles réellement prendre du poids?
- L'activité physique peut-elle réduire les bouffées de chaleur de la ménopause?
- Est-il vrai que l'activité physique augmente le bon cholestérol?

Accédez à Ma Zone Fit pour découvrir avec la Dre Johanne Blais la vérité derrière les mythes courants et démystifiez les idées préconçues sur l'activité physique et la santé.

- [Cinq mythes en lien avec l'activité physique et la santé](#)
- [Encore des mythes!](#)

Bon visionnement!

Si ce n'est déjà fait, [inscrivez-vous à Ma Zone Fit](#), c'est gratuit!

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 9 Numéro 30 → 12 août 2024

Relâche Numéro 1 → 5 août 2024

Volume 9 Numéro 29 → 29 juillet 2024

Volume 9 Numéro 28 → 22 juillet 2024

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La ViEtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie - CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La ViEtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!

