



L'Express

Volume 9
Numéro 28

19 juillet 2024

L'EXPRESS, ÉDITION DU 22 JUILLET 2024

EXERCICE DE LA PSYCHOTHÉRAPIE ET DE LA PSYCHOLOGIE

Bourses allant de 10 000 \$ à 45 000 \$

Pour augmenter le bassin de main-d'œuvre professionnelle autorisée à exercer la psychothérapie et la psychologie, le ministère de la Santé et des Services sociaux offre trois types de bourses d'études :



- Psychothérapie | Volet étudiant (bourses de 10 000 \$)
- Psychothérapie | Volet professionnel (bourses de 30 000 \$ à 45 000 \$)
- Psychologie | Volet internat (bourses de 25 000 \$)

L'offre vous intéresse ou vous connaissez quelqu'un qui pourrait en bénéficier?

Vous trouverez plus d'information sur santeestrie.qc.ca | [Carrières](#).

RABAIS CORPORATIFS ET OFFRES EXCLUSIVES

Comment bien s'en prévaloir?



Des ententes entre le CIUSSS de l'Estrie - CHUS et différents partenaires vous permettent de profiter de rabais et d'offres exclusives. Pour en profiter, vous devez présenter votre carte d'identité de l'établissement ou votre plus récent relevé de paie lors de votre inscription à l'une des activités ou lors d'un achat.

Pour se prévaloir de certaines offres, vous devez utiliser les codes promotionnels dorénavant disponibles dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) ou sur la page officielle du groupe Facebook « Personnel du CIUSSS de l'Estrie - CHUS ».

Notez que la distribution des codes promotionnels est interdite en dehors des membres du personnel. Merci pour votre compréhension.

APPEL À LA COMMUNAUTÉ INTERNE



Aimeriez-vous devenir famille d'accueil?

Afin de répondre aux besoins grandissants, il vous est désormais possible, en tant que membre de la communauté interne, de devenir famille d'accueil pour une ou un jeune suivi par nos équipes. Il faut simplement que l'enfant, l'adolescent ou l'adolescente ne reçoive pas de services de la direction au sein de laquelle vous travaillez. Par exemple :

- Une personne travaillant au sein de la DPJ peut devenir famille d'accueil pour un enfant suivi dans les programmes DI-TSA-DP.
- Une autre travaillant au sein de la DSAD-SSG-DTSA peut accueillir un enfant suivi en protection de la jeunesse.

Ça vous intéresse?

Contactez l'équipe du recrutement : recrutementtrf.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca.

NOUVEAUX CODES PROMOTIONNELS

Des spectacles à petits prix, ça vous dit?

Grâce aux codes promotionnels exclusifs, bénéficiez de prix réduits pour deux grands événements qui se tiendront à Sherbrooke bientôt :

Comédie musicale Le Matou

Présentée au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke les 2, 3, 8 et 9 août prochain, les billets vous sont offerts au coût de 45\$ au lieu de 84\$.

Festival Hilarium Sherbrooke

Pour la toute première édition, qui se tiendra du 30 août au 1^{er} septembre, assistez aux soirées « Rire à ciel ouvert » au parc Jacques-Cartier au coût de 25\$ plutôt que 42\$.

Pour vous prévaloir de ces offres, utilisez les codes promotionnels disponibles dans l'intranet ([accessibles de l'interne](#)). Faites vites, les quantités sont limitées!

SANTÉ QUÉBEC

Nouvelles nominations et autres actualités



Quatre personnes ont été nommées récemment au sein de l'équipe exécutive de Santé Québec, la nouvelle société d'État chargée de coordonner les opérations du réseau de la santé québécois :

- Julie Boucher, vice-présidente - Affaires publiques et Communications
- Sonia Dugas, vice-présidente - Finances
- Patrick Thierry Grenier, chef du bureau de la présidente et cheffe de la direction (PCD)
- Vincent Lehoullier, vice-président - Talent, Culture et Engagement

Pour prendre connaissance des nominations et en savoir plus sur le déploiement de Santé Québec (prochaines étapes, tournée des établissements, etc.), consultez [sante.quebec](#) | [Nouvelles](#) ou le bulletin d'information disponible dans notre intranet ([accessible de l'interne](#)).

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



S'arrêter et respirer : les premiers pas pour se sentir mieux

S'arrêter et respirer profondément peut avoir des effets bénéfiques immédiats sur notre bien-être. C'est une technique simple mais puissante qui aide à se recentrer, apaiser le stress et les tensions. La pleine conscience, la méditation et les étirements sont des pratiques complémentaires pour améliorer la santé physique et mentale.

Ma Zone Fit vous offre quelques conseils et routines pour intégrer ces pratiques dans votre quotidien :

- [Respirez avec Nicole Bordeleau](#)
- [Générer un état de pleine conscience des sons](#)
- [Détente en profondeur : Méditation guidée](#)
- [Étirements pour tous avec Josée Lavigne](#)

[Inscrivez-vous à Ma Zone Fit](#), c'est gratuit!

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation Interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 9
Numéro 28 →
19 juillet 2024

Volume 9
Numéro 27 →
15 juillet 2024

Volume 9
Numéro 26 →
8 juillet 2024

Volume 9
Numéro 25 →
2 juillet 2024

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre