



## L'EXPRESS, ÉDITION DU 12 FÉVRIER 2023



### HYGIÈNE DES MAINS

## Un 3<sup>e</sup> trimestre meilleur que le précédent!

Nos équipes s'améliorent! Le taux de conformité à l'hygiène des mains, pour tout l'établissement, a atteint 74 % au 3<sup>e</sup> trimestre, comparativement à 70 % au trimestre précédent. Continuons à bien nous laver les mains pour contrer la transmission des virus respiratoires, si présents à cette période de l'année. Nous allons dans le bon sens et sommes confiants d'atteindre la cible ministérielle de 80 % dans les prochains mois.

Félicitations à...

Deux équipes se sont distinguées au troisième trimestre de 2023-2024. Pour savoir lesquelles, lisez les Bons coups dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)).



### ÉCRITURE INCLUSIVE

## Nouveaux modèles pour la correspondance

Notez que les modèles de document pour la correspondance (papier à lettre) ont été modifiés pour être plus inclusifs. Nous privilégions désormais les formulations neutres aux expressions « Madame » et « Monsieur ». Ces modèles se trouvent dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Boîte à outils | Communications et médias | Normes visuelles.

### Aide-mémoire et formation

Pour en savoir plus sur l'écriture inclusive, consultez [l'aide-mémoire](#) ou suivez [la formation sur mesure](#).

Tous les détails dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : CIUSSS de l'Estrie – CHUS | Équité, diversité et inclusion | Écriture inclusive.

### BOTTIN TÉLÉPHONIQUE

## Aidez les gens à vous trouver facilement!



Saviez-vous que le bottin téléphonique est l'outil le plus consulté dans l'intranet? Voilà une bonne raison pour tenir vos coordonnées à jour.

Créez ou modifiez votre fiche si vous :

- êtes nouvellement membre du personnel,
- prévoyez un congé sans solde, un remplacement à long terme ou prenez votre retraite,
- avez changé de poste ou direction,
- souhaitez préciser la meilleure façon de vous joindre,
- etc.

Chaque personne est responsable de créer sa fiche et de la mettre à jour.

Le bottin est accessible sur la page d'accueil de l'intranet ([accessible de l'interne](#)).

### CONFÉRENCES

## Apprenez-en davantage sur vos finances personnelles!



Notre partenaire financier, la Caisse Desjardins du Secteur public de l'Estrie, offre gratuitement des conférences portant sur divers aspects financiers. L'objectif? Vous aider à planifier différentes étapes de votre vie. Plusieurs thèmes sont abordés, comme l'achat d'une première maison, la planification de la retraite, le RREGOP, le RRPE et bien d'autres.

Inscription et prise de rendez-vous

Pour vous inscrire, remplissez [le formulaire en ligne](#).

Vous pouvez aussi [prendre rendez-vous](#) pour discuter avec un conseiller ou une conseillère sur votre situation financière ou pour cotiser au REER collectif du personnel de la santé et des services sociaux, par exemple.

### MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE DE 2020

## Résultats des travaux d'évaluation

En décembre dernier, le Secrétariat du Conseil du trésor (SCT) a rendu disponibles les résultats des travaux d'évaluation du maintien de l'équité salariale 2020 du programme d'équité salariale visant le personnel salarié des secteurs de la santé et des services sociaux et de l'éducation. Cette évaluation couvre la période du 21 décembre 2015 au 20 décembre 2020. [Consultez les résultats en ligne](#).



### ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



#### Nouveauté

[Inscrivez-vous](#) et accédez à [une séance de yoga de 20 min.](#)

#### Le stress et le sommeil

- [Résoudre le cycle stress-sommeil](#)
- [Parents: comment aider vos enfants et vos ados à bien dormir](#)
- [Stratégies de relaxation avant de se coucher](#)
- [Le stress selon les différents troubles de sommeil](#)

Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 22 février à midi [Conseils de mise en forme pour une bonne santé cardiaque](#), Martine Labrecque, Coach certifiée en entraînement privé et groupe

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



### DHSLD

## Mélanie Lepage, nommée directrice adjointe

C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination de Mélanie Lepage à titre de directrice adjointe – hébergement CHSLD et MDAA – Loisirs (zone ouest), à la Direction de l'hébergement et des soins de longue durée (DHSLD). Elle entrera en fonction le 26 février prochain.

Depuis novembre 2022, Mélanie occupe le poste d'adjointe à la direction de l'hébergement au CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. Elle possède 25 ans d'expérience professionnelle dans le réseau de la santé et des services sociaux, dont plus de 10 ans dans des postes de gestion.

Exerçant un leadership rassembleur, Mélanie favorise le travail d'équipe multidisciplinaire et une approche où les usagers et usagères sont parties prenantes dans les décisions qui les concernent.

**Félicitations à Mélanie!**



### DHSLD

## Philippe Limoges nommé directeur adjoint

Nous sommes heureux d'annoncer la nomination de Philippe Limoges à titre de directeur adjoint – hébergement CHSLD – Loisirs (zone est), à la DHSLD. Il entrera en fonction le 4 mars prochain.

Philippe occupe actuellement, par intérim, le poste de coordonnateur des services dans le milieu et des services professionnels SAPA<sup>1</sup> pour quatre RLS de la zone est, à la DSAD-SSG-DTSA<sup>2</sup>. Il possède 18 ans d'expérience professionnelle dans le réseau de la santé et des services sociaux, dont plus de 10 ans dans des postes de gestion.

Reconnu pour son leadership mobilisateur, Philippe fait preuve d'une grande capacité à créer des liens de collaboration dans une approche où la clientèle est au cœur des préoccupations.

**Bravo à Philippe!**

<sup>1</sup> Soutien à l'autonomie des personnes âgées

<sup>2</sup> Direction du soutien à domicile et des services spécialisés en gériatrie, en déficience et en trouble du spectre de l'autisme



## FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

## Dernières parutions de L'Express

Volume 9

Numéro 5 →

12 février 2024

Volume 9

Numéro 4 →

5 février 2024

Volume 9

Numéro 3 →

29 janvier 2024

Volume 9

Numéro 2 →

22 janvier 2024

[Voir les archives](#)

## Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

### LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La VIETRINE est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La VIETRINE témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

### SUIVEZ-NOUS!

