



L'EXPRESS, ÉDITION DU 15 JANVIER 2023

**PRIX D'EXCELLENCE 2023-2024 DU CIUSSS DE L'ESTRIE – CHUS**  
**AgiliT : récipiendaire dans la catégorie « Utilisation judicieuse des ressources »**

Grâce à cette nouvelle méthode de confection des horaires, les membres du personnel peuvent planifier leur horaire, ce qui favorise une meilleure conciliation travail et vie personnelle. Implanté sous forme de projet pilote en mai 2022 avec 400 personnes participantes, AgiliT bénéficie maintenant à plus de 5550 personnes!

Rappelons que l'horaire collaboratif AgiliT a également reçu le 30 novembre dernier un Prix d'excellence de l'administration publique 2023 dans la catégorie « Simplification des démarches administratives ».

[Découvrez en vidéo l'impact positif d'AgiliT en néonatalogie](#), l'une des premières équipes ayant vécu l'expérience!

**PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS**  
**Nouveau nom, mêmes services**

Notre programme d'aide aux employés (PAE) Solutions Mieux-être LifeWorks devient TELUS Santé. Seul le nom change. Les services et les manières d'y accéder demeurent les mêmes.

**UN COUP DE POUCE DANS LES MOMENTS DIFFICILES**

Vous avez des préoccupations? Des difficultés temporaires nuisent à votre fonctionnement au travail ou à votre vie personnelle? Du soutien est offert gratuitement aux membres du personnel du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Le PAE est accessible en tout temps : 1 855 612-2998 ou [telus.com/fr/health/employers](https://telus.com/fr/health/employers).

Plus d'information dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)): Espace employés| Santé et sécurité au travail| Programme d'aide aux employés.

**CONCOURS**  
**Pour un Québec sans racisme 2024**

Connaissez-vous une actrice ou un acteur de changement dans la lutte contre le racisme? Les prix *Pour un Québec sans racisme* visent à reconnaître les initiatives et l'engagement individuels et organisationnels qui contribuent à prévenir et combattre les préjugés et le racisme au sein de la société québécoise.

D'ici le 28 mars 2024, déposez la candidature d'une personne qui a contribué de façon exemplaire à la lutte contre le racisme et la discrimination.

Apprenez-en plus sur les [prix Pour un Québec sans racisme](#).

**CALENDRIER DU TEMPS DES FÊTES 2023**  
**Qu'en avez-vous pensé ?**

Du 1<sup>er</sup> au 24 décembre dernier, vous avez pu découvrir les nombreuses surprises qui se trouvaient dans le calendrier du temps des fêtes 2023. Ces petites douceurs vous ont été offertes pour mettre de la joie dans vos journées et pour vous dire merci d'être là!

On aimerait maintenant savoir ce que vous avez pensé du calendrier.

Merci de prendre deux minutes, d'ici le 26 janvier, pour [répondre à ce sondage](#) qui permettra d'améliorer la prochaine édition du calendrier.

**DU 4 AU 10 FÉVRIER 2024**  
**Semaine nationale de prévention du suicide**

Dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide, un webinaire vous est offert gratuitement pour vous outiller afin de mieux comprendre la détresse suicidaire et à mieux la reconnaître sur les réseaux sociaux.

Intitulé « Sensibilisation à la prévention du suicide sur les réseaux sociaux », le webinaire sera présenté **le jeudi 8 février, de 12 h 05 à 12 h 50**. [Inscrivez-vous ici](#).

**Besoin d'aide pour vous ou vos proches?**

Quelqu'un est là pour vous aider 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

- Téléphone : 1 866 APPELLE (277-3553)
- Texto : 535353
- Clavardage, information et outils : [suicide.ca](https://suicide.ca)

**MISE EN ŒUVRE DE LA LOI 15**  
**Pour rester au courant**

Vous pouvez lire de nouveaux documents sur la page Web [Le Plan santé se concrétise](#), dont le bulletin d'information [En santé!](#) de janvier 2024.

Rappelons que vous pouvez accéder aux informations par le biais de l'intranet. Repérez dans la page d'accueil, en haut à gauche, cette image :



**RECONNAISSANCE DES ACQUIS ET DES COMPÉTENCES (RAC)**

**Obtenez un diplôme d'études professionnelles**

Vous avez de l'expérience de travail ou de vie dans un domaine particulier et souhaiteriez obtenir un diplôme sans entreprendre de retour aux études? En vous inscrivant à l'un des programmes RAC, vous pourriez faire reconnaître vos acquis en vue d'obtenir le diplôme nécessaire pour décrocher l'emploi ou la promotion que vous souhaitez!

Plus de 35 programmes RAC en formation professionnelle sont offerts dans la région de l'Estrie. Consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace employés | Formation et gestion des compétences| Employés.

**2024-2025**  
**Calendrier des congés fériés**

Le calendrier des congés fériés 2024-2025 pour l'ensemble de la communauté interne est maintenant disponible. Consultez-le sur le site Web PRASE : [Congés](#) | [Vacances](#) | [Autres congés](#).

**DROITS DES USAGERS ET USAGÈRES**  
**Le droit de recevoir les soins requis par son état**

Il s'agit du droit, pour l'usager ou l'usagère, de recevoir les soins et services appropriés, selon son état de santé. Il existe plusieurs gestes-clés pour vous aider à respecter ce droit au quotidien :

- Favoriser la collaboration de la personne pour évaluer ses besoins
- Offrir des soins et services sécuritaires et pertinents, avec continuité
- Adopter une approche humaine et adaptée à la personne
- Faire preuve d'équité envers chacun et chacune

Pour en savoir plus, consultez le [santeestrie.qc.ca/droits](https://santeestrie.qc.ca/droits).

**Ensemble, faisons des droits des usagers et usagères une priorité!**

**CLSC DE COWANSVILLE-DU-SUD**  
**Nouveau numéro de téléphone à compter du 19 janvier**

Pour communiquer avec cette installation, il faut dorénavant composer le 450 266-4304. Ce changement résulte du rehaussement du système de téléphonie actuellement en cours dans les installations du RLS de la Pommerai.

Notez que tous les membres du personnel du CLSC de Cowansville-du-sud ont également un nouveau numéro de poste téléphonique. Il leur a été demandé de mettre à jour leurs coordonnées dans le bottin téléphonique et dans leur signature de courriel.

**ON FAIT DU MÉNAGE!**  
**Importants travaux sur les serveurs informatiques**

En vue de travaux importants qui seront effectués prochainement sur les serveurs informatiques de l'établissement, l'équipe de la Direction des ressources informationnelles et des technologies (DRIT) invite toute la communauté interne à effectuer l'épuration des répertoires se trouvant sur le serveur Partage CIUSSS-CHUS (B). Cette vaste opération évitera les bris de services et améliorera la performance du serveur.

**Quoi conserver?**  
 Pour savoir quoi conserver ou éliminer, ou encore pour connaître les règles de nommage des documents, on consulte l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Boîte à outils | Outils administratifs | Gestion documentaire.

**ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**

**Nouveauté**  
[Inscrivez-vous](#) et accédez à [une séance de cardio de 10 min.](#)

- [Méditation guidée de 10 min : en marchant](#)

**Le pouvoir du mouvement : bouger pour mieux vivre**  
 • [Comment bouger davantage pendant la journée?](#)

**Mieux s'entraîner pour améliorer notre santé !**  
 • [Trouver la motivation de s'entraîner](#)  
 • [Le burpee : le super-héro](#)

Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 25 janvier à midi : [Éveiller sa motivation et se fixer des objectifs réalistes](#), Michel Venne, coach, conférencier et consultant spécialisé dans l'optimisation humaine

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)

**FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION**

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

**IMPRIMER**

**ACCUEIL LA VIETRINE**

**Dernières parutions de L'Express**

- Volume 9**  
**Numéro 1** →  
 15 janvier 2024
- Volume 8**  
**Numéro 45** →  
 19 décembre 2023
- Volume 8**  
**Numéro 43** →  
 4 décembre 2023
- Volume 8**  
**Numéro 42** →  
 28 novembre 2023

[Voir les archives](#)

**Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!**

**Nous rejoindre**