



L'EXPRESS, ÉDITION DU 20 NOVEMBRE 2023

PRIX D'EXCELLENCE 2023-2024 DU CIUSSS DE L'ESTRIE — CHUS
Une approche innovante pour la détection du cancer de la prostate

Grâce à la collaboration entre des équipes de recherche, cliniques et administratives de notre organisation, nous pouvons offrir un test d'imagerie du cancer de la prostate des plus précis au pays.

Les efforts de ces équipes ont été doublement récompensés: la réalisation est lauréate du Prix d'excellence 2023-2024 dans la catégorie *Mission universitaire et rayonnement* ainsi qu'au Prix Hippocrate 2023 dans la catégorie *Innovation interdisciplinaire en matière de qualité et de sa gestion*.

Félicitations à toutes les personnes qui se sont investies dans le projet!

[Découvrez l'histoire de ce succès, en texte et en vidéo!](#)

SIGNALEMENT DE SITUATIONS PRÉOCCUPANTES
Un outil est maintenant disponible

Vous est-il déjà arrivé de ne pas trop savoir à qui vous adresser pour déclarer un accident ou un incident, signaler un risque pour la sécurité ou un bris de confidentialité, divulguer un acte répréhensible ou obtenir de l'accompagnement dans une situation particulière?

Un outil est dorénavant disponible pour vous aider à signaler la situation à la bonne équipe. Vous le trouverez dans intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Plaintes – Divulgateur interne.

DÉFI BIEN-ÊTRE

Objectif dépassé!



Lancé le 16 octobre dernier, le Défi bien-être invitait la communauté interne à sillonner virtuellement le territoire du CIUSSS de l'Estrie – CHUS en effectuant des activités physiques. L'objectif initial de 13 000 km a été dépassé. En effet, plus de 21 720 km ont été parcourus!

Trois certificats cadeau d'une valeur de 50\$ chacun ont été remis :

- Prix de participation : Annie Beauchemin
- Meilleure performance individuelle : Sherley Jones
- Meilleure équipe : équipe des fournitures de soins (Direction des soins infirmiers)

Bravo à toutes les personnes qui ont participé!

ACTIVITÉS DES FONDATIONS

DÈS MAINTENANT
Achat de billets pour le tirage-voyage 2024
AU PROFIT DE HUIT FONDATIONS
 Plus d'information dans l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#))

BANQUE DE CONGÉS DE MALADIE

Monnayage le 14 décembre



Comme prévu à votre convention collective, le paiement des congés de maladie accumulés et non utilisés de votre banque au 30 novembre 2023 sera versé le jeudi 14 décembre 2023, ce qui correspond à la période de paie 2024-18. Ce versement comprend le solde de la banque et les accumulations prévues entre le 19 et le 30 novembre 2023 (s'il y a lieu).

Ainsi, si vous devez prendre un congé maladie (code de paie « M »), il sera payé selon le solde de votre banque au 30 novembre 2023. Si ce solde n'est pas suffisant, votre congé ne sera pas payé.

VIRUS EN CIRCULATION

Rendez-vous possibles en appelant 811, option 1



Vous connaissez une personne ayant des symptômes de rhume, d'otite, de sinusite, de grippe ou de gastro-entérite, par exemple, qui ne s'améliorent pas? Le personnel infirmier d'Info-santé (811, option 1) peut maintenant offrir un rendez-vous pour une consultation médicale si nécessaire.

Faites circuler l'information!

Ce service est accessible à tout le monde, peu importe l'âge et l'accès ou non à un médecin de famille. Il s'ajoute aux autres options d'accès aux services de santé. Consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)) pour tous les détails.

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Nouveauté
[Inscrivez-vous et accédez à séance de méditation de 5 min.](#)

- [Méditation guidée de 13 min. : Scan corporel pour se détendre l'esprit](#)

Surmonter le stress

- [Surmonter l'impact du stress sur votre système nerveux](#)

Pleine conscience

- [La neuroscience de la pleine conscience pour la gestion du stress \(avec exercice de respiration guidée\)](#)
- [Utiliser la pleine conscience pour gérer les situations émotionnellement difficiles au travail](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)

PROCHAINE PARUTION

Notez qu'en raison des trois journées de grève du Front commun prévues cette semaine, le prochain numéro de L'Express paraîtra le mardi 28 novembre 2023.

FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8 Numéro 41 → 20 novembre 2023

Volume 8 Numéro 40 → 13 novembre 2023

Volume 8 Numéro 39 → 7 novembre 2023

Volume 8 Numéro 38 → 30 octobre 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La Viétrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La Viétrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!

