



### L'EXPRESS, ÉDITION DU 13 NOVEMBRE 2023

#### DU 12 AU 18 NOVEMBRE 2023

## C'est la Semaine des droits des usagers!

Profitons de la Semaine des droits des usagers pour bien comprendre les 12 droits des usagers et usagères, et prendre la résolution de les appliquer. Il importe de respecter ces droits pour offrir des soins et services de qualité et adaptés à la personne. Rappelons-nous aussi que le Comité des usagers peut soutenir les individus qui sentent que l'un de leurs droits n'a pas été respecté.

Pour en savoir plus, consultez le [santeestrie.qc.ca/droits](https://santeestrie.qc.ca/droits).

#### PRUDENCE!

## Période hivernale et risques de chute



La période hivernale étant à nos portes, il est important de nous adapter aux différents changements dans notre environnement extérieur. La Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) précise d'ailleurs que « De 2014 à 2018, 11,6 % des lésions professionnelles dans le réseau de santé et services sociaux sont liées à des chutes ».

Différentes mesures permettent de réduire les risques lors de vos déplacements extérieurs (entre les installations, au domicile d'un usager, etc.).

Une liste de recommandations est présentée dans une actualité intranet ([accessible de l'interne](#)); n'hésitez pas à la consulter!

#### MAINTIEN DE L'ÉQUITÉ SALARIALE DE 2010

## Décision du CNESST concernant les plaintes d'évaluation



Le 10 octobre dernier, la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) a transmis au Conseil du trésor sa décision concernant les plaintes d'évaluation du maintien de l'équité salariale de 2010 pour le programme visant les personnes salariées du secteur parapublic. [Cette décision peut être consultée en ligne](#).

Pour toute question ou pour tout renseignement supplémentaire, nous vous invitons à écrire à [nomenclature@msss.gouv.qc.ca](mailto:nomenclature@msss.gouv.qc.ca).

#### MERCI D'ÊTRE LÀ!



#### DU 12 AU 18 NOVEMBRE

Semaine nationale des infirmières praticiennes

#### DANS LES MÉDIAS

À lire sur le site Web du journal La Tribune : « [Le CHUS dévoile ses nouveaux appareils d'imagerie médicale](#) » (article paru le 3 novembre 2023)



#### SPECTACLE DU TEMPS DES FÊTES

## Billets encore disponibles pour la représentation virtuelle!



Vous souhaitez assister au spectacle du temps des fêtes du 29 novembre, mais vous n'avez pas encore votre billet? Faites vite! Il est toujours possible de participer, en vous procurant un billet pour la représentation virtuelle en direct. Toutes les places en salle sont comblées.

Détendez-vous pendant cette soirée de rire dans le confort de votre salon avec Rosalie Vaillancourt et Arnaud Soly! L'activité est réservée aux membres de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, incluant les bénévoles.

Tous les détails dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Reconnaissance, santé et bien-être | Activités reconnaissance.

#### APPEL À TOUTES ET À TOUS

## Votons pour le projet « Horaire collaboratif AgiliT »!

En lice aux Prix d'excellence de l'administration publique du Québec, le projet « Horaire collaboratif AgiliT » de notre établissement est finaliste dans la catégorie « Simplification des démarches administratives ».

Comme ce prix est attribué par le public, plus nous serons nombreux et nombreuses à voter, plus nous augmenterons les chances de voir cette réalisation innovante remporter les honneurs.

Vous trouverez en ligne [plus de détails](#) ainsi que [le formulaire pour voter](#).

Votez d'ici le 19 novembre prochain!

## ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



#### Nouveauté

[Inscrivez-vous](#) et accédez à une [séance de cardio de 10 min.](#)

#### Personne proche aidante

- [Préserver son couple lorsque l'on est proche aidant](#)
- [La fatigue compassionnelle et les aidants](#)

#### 14 novembre 2023 : Journée mondiale du diabète

- [Que conseillez-vous à un prédiabétique de faire?](#)
- [Quels sont les aliments à privilégier et à éviter pour une personne à risque du diabète?](#)

Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 21 novembre à midi

[Composer avec le stress et renforcer sa résilience](#), par Axel Jourgeaud, psychologue

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



## FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

## Dernières parutions de L'Express

Volume 8

Numéro 40 →

13 novembre 2023

Volume 8

Numéro 39 →

7 novembre 2023

Volume 8

Numéro 38 →

30 octobre 2023

Volume 8

Numéro 37 →

23 octobre 2023

[Voir les archives](#)

## Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

#### LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La ViEtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La ViEtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

#### SUIVEZ-NOUS!



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
Québec