



L'EXPRESS, ÉDITION DU 7 NOVEMBRE 2023



LIENS AU SEIN DU RÉSEAU

Des échanges enrichissants

Jeudi dernier, notre président-directeur général (PDG), Stéphane Tremblay, et d'autres membres de la direction générale de notre établissement ont accueilli Julie Labbé, la PDG du CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean, et deux de ses collègues. Ces personnes ont accepté l'invitation qui leur avait été lancée pour échanger sur différents sujets. Des représentants de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke ont participé à certains des échanges.

Plusieurs sujets ont été abordés, dont la gouvernance de proximité, la transformation de l'organisation du travail et la recherche. Ces échanges enrichissants contribuent à consolider les liens entre les deux établissements et permettent d'envisager des projets communs, forts de nos expériences respectives, afin de construire un avenir meilleur pour nos populations.

DÉFICIT BUDGÉTAIRE ANNONCÉ

Mobilisons-nous pour y faire face

Le 2 novembre dernier, dans le cadre du dépôt des résultats financiers et du rapport trimestriel au conseil d'administration, le CIUSSS de l'Estrie – CHUS affichait, après six périodes financières, un déficit de 33,3 M\$ comparativement à 5,2 M\$ à la même période l'an passé. Plusieurs autres établissements du réseau de la santé et des services sociaux sont dans la même situation, notamment à cause des enjeux liés à la main-d'œuvre, la hausse des frais d'intérêt, les coûts de fournitures ainsi que les contrats de service et d'entretien.

Des investissements se poursuivent afin de répondre aux besoins changeants de la population, entre autres la trajectoire jeunesse et le soutien à domicile. Cet écart financier pourrait toutefois être en partie ou en totalité résorbé si les demandes financières transmises au ministère de la Santé et des Services sociaux sont acceptées.

La collaboration de toute la communauté interne est tout de même requise pour faciliter le retour à l'équilibre budgétaire.

REQUÊTE À REMPLIR

De retour aux études en janvier 2024?



Pensez à remplir le formulaire SAFIR « PRAISE – Demande de congé pour études (F-163) ». Pour que votre demande soit acceptée, vous devez obligatoirement y joindre une preuve d'études valide comprenant les éléments suivants :

- Vos renseignements personnels
- L'établissement d'enseignement
- Le programme d'études
- Une mention de la session en cours et du nombre de cours

Pour connaître les règles d'octroi du congé pour études et la disponibilité minimale exigée selon votre accréditation syndicale, consultez les notes du 2 novembre dernier affichées à ce sujet dans votre secteur.

Des questions?

Contactez l'équipe PRAISE (congés et vacances) au 819 780-2220, poste 47777, options 2-3.

SÉCURITÉ INCENDIE

Les appareils de chauffage : consignes à respecter



Qui dit retour de la saison froide dit retour des appareils de chauffage! Pour la sécurité de tout le monde, quelques consignes doivent être respectées dans toutes nos installations :

- Laisser les appareils de chauffage dégagés en tout temps
- Ne pas utiliser de chauffeuse portable personnelle (sauf les chauffeuses homologuées, vérifiées et installées par le service des installations matérielles)
- Bien fermer les portes et les fenêtres

Pour plus d'informations, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

DU 5 AU 11 NOVEMBRE

Semaine nationale des personnes proches aidantes

C'est sous le thème Ensemble cultivons l'humain que se déroule cette semaine nationale. Profitons-en pour reconnaître le rôle important des personnes proches aidantes et nous ouvrir sur leur réalité pour ainsi mieux les soutenir. Il arrive à ces personnes d'être confrontées à certains enjeux et d'avoir besoin de conseils, de soutien émotif et de répit. N'hésitez pas à les orienter vers le site Web [procheaidance.quebec](#).

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Le défi se termine ce vendredi!



C'est la dernière semaine pour participer au Défi bien-être et accumuler des points tout en pratiquant vos activités sportives préférées! Profitez-en pour mettre vos collègues au défi ou pour vous fixer un objectif personnel!

Un premier prix a déjà été remis; trois autres prix d'une valeur de 50 \$ chacun seront tirés à la fin du défi : prix pour la meilleure équipe, prix pour la meilleure performance individuelle et prix de participation.

Bonne chance!

MERCI D'ÊTRE LÀ!
 DU 5 AU 11 NOVEMBRE 2023
 Semaine des technologues en imagerie médicale, en radio-oncologie et en électrophysiologie médicale
 10 NOVEMBRE 2023
 Journée internationale des stagiaires

FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Postes cadres.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE



BILLETS EN VENTE MAINTENANT!

Spectacle du temps des fêtes

Rosalie Vaillancourt et Arnaud Soly sont de bonnes raisons de se procurer un des 3500 billets en vente dès aujourd'hui pour le traditionnel spectacle du temps des fêtes!

À mettre à votre agenda : le mercredi 29 novembre, 20 h, en présence ou en virtuel. Cette activité est réservée aux membres de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, incluant les bénévoles. En présence, il est possible d'acheter un billet supplémentaire pour inviter une personne de l'externe.

Pour les détails, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Reconnaissance, santé et bien-être | Activités reconnaissance.

DROITS DES USAGERS

Le droit aux services, vous connaissez?



C'est le droit de recevoir des services qui sont pertinents pour sa santé. Il existe plusieurs gestes-clés pour vous aider à respecter ce droit au quotidien :

- Informer la personne des services appropriés et disponibles
- L'orienter vers les ressources adéquates
- L'encourager à utiliser judicieusement les ressources en la renseignant correctement

Ensemble, faisons des droits des usagers une priorité!

DU 3 JANVIER AU 8 MARS

Cours d'anglais virtuels



Vous êtes en contact direct avec la clientèle? Des cours d'anglais virtuels vous sont offerts gratuitement! Que vous connaissiez peu ou assez bien la langue anglaise, cette formation donnée par l'Université McGill vous permettra d'être plus à l'aise dans vos échanges avec les personnes s'exprimant en anglais.

Ça vous intéresse?

Manifestez votre intérêt auprès de votre gestionnaire d'ici le 9 novembre.

SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

Votre poste de travail est-il bien ajusté?



Il est important de revoir l'ajustement ergonomique de votre poste de travail aux changements d'heure (deux fois par année) et dans les situations suivantes :

- Votre poste de travail a été désajusté lors de vos vacances.
- Vous revenez d'un congé (fériel, maladie ou maternité).
- Vous venez d'emménager dans un nouveau local.
- Vous utilisez de façon occasionnelle ou régulière des postes multi-utilisateurs.

N'attendez pas de ressentir de l'inconfort, de la fatigue ou de la douleur. Un environnement de travail bien ajusté est important pour prévenir les troubles musculo-squelettiques. Des outils pratiques sont disponibles dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé et sécurité au travail | Prévention.

RAPPEL

Le port du masque est obligatoire dans nos installations

Depuis le 21 septembre dernier, le port du masque est requis dans toutes nos installations pour :

- le personnel
- les visiteurs et visiteuses;
- les personnes proches aidantes.

La hausse des cas de COVID-19 se poursuit chez le personnel et la clientèle, dans les milieux de soins et de vie. C'est ce qui explique le maintien de cette décision. Le port du masque contribue à limiter la propagation du virus au sein de nos installations et à préserver la santé des plus vulnérables et du personnel.



Des exclusions s'appliquent pour certains membres du personnel. Pour plus de détails, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Nouveauté
 Inscrivez-vous et accédez à une [séance de méditation de 10 min.](#)

Stress et incertitude

- [Que faire quand je n'ai pas le contrôle sur les stresseurs?](#)
- [Intégrer les 10 techniques de résilience en pleine conscience dans votre journée de travail](#)
- [Les stratégies de gestion des émotions et du stress en période d'incertitude](#)
- [Ressources et approches utilisées pour faire face à l'incertitude](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)

Dernières parutions de L'Express

Volume 8 Numéro 39 → 7 novembre 2023

Volume 8 Numéro 38 → 30 octobre 2023

Volume 8 Numéro 37 → 23 octobre 2023

Volume 8 Numéro 36 → 16 octobre 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La Viétrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La Viétrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!

