



L'EXPRESS, ÉDITION DU 16 OCTOBRE 2023

**2022-23** SÉANCE PUBLIQUE D'INFORMATION ANNUELLE 2022-2023  
**Ensemble, jasons de santé et de services sociaux!**

C'est avec plaisir que je vous convie à la séance publique d'information annuelle du conseil d'administration de notre établissement, qui se tiendra le jeudi 2 novembre prochain. À cette occasion, notre président-directeur général, Dr Stéphane Tremblay, la commissaire aux plaintes et à la qualité des services, Mme Sophie Bisson, et moi-même, vous présenterons les résultats de l'année 2022-2023.

C'est un rendez-vous en direct sur la page Facebook du CIUSSS de l'Estrie – CHUS, à compter de 19 h.

**Au plaisir de vous y retrouver!**

*Jacques Fortier*  
Président du conseil d'administration

**CENTRAIDE**  
**Ce que votre don permettra de faire**

Saviez-vous qu'un don de 5 \$ par semaine permet de remettre de nouveaux habits scolaires à six enfants? Que 5 \$ par semaine permettent d'acheter de nouveaux livres et de favoriser la lecture chez plusieurs ados? Ou encore qu'un don de 50 \$ offre de l'aide aux devoirs à un enfant durant toute une année?

Nous avons toutes et tous la jeunesse tatouée sur le cœur.

Pour contribuer de façon simple et sécuritaire, rendez-vous sur [ClicDon](#).

**ÉLECTIONS AU CONSEIL DES INFIRMIÈRES ET INFIRMIERS**

**C'est le moment de poser votre candidature!**



Vous travaillez en soins infirmiers ou en soins infirmiers auxiliaires? Vous êtes dynamique et enthousiaste? Vous désirez partager vos idées sur la qualité et la prestation des soins?

Impliquez-vous au sein du comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers (CII) ou du conseil des infirmières et infirmiers auxiliaires (CIIA), peu importe votre expérience, votre réseau local de service (RLS) ou votre direction d'appartenance.

Postes à combler :

- 2 au CII
- 1 au CIIA
- 4 au comité de la relève infirmière

**Date limite pour poser votre candidature : 9 novembre 2023.**

Vous trouverez toute l'information dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)): CIUSSS de l'Estrie – CHUS | Conseils et comités | Conseil des infirmières et infirmiers (CII, CIIA et CRI).

**DANS LES MÉDIAS**

Radio-Canada a fait un reportage dans lequel il est question de la recherche sur l'arthrite au Centre de recherche du CHUS.



À lire en ligne : « [Arthrite rhumatoïde : quand une tâche simple du quotidien devient impossible à effectuer](#) ».

**Centre mère-enfant et urgence : accueil de la clientèle en septembre 2025**

La Société québécoise des infrastructures (SQI) nous a informés d'un retard dans la livraison du projet du Centre mère-enfant et nouvelle urgence (CMEU) du CHUS – Hôpital Fleurimont, qui nous permettra d'accueillir les usagers et usagères à partir de septembre 2025.

Nous sommes bien sûr déçus de ce report, mais nous étions conscients de cette éventualité dans le contexte de pénurie de main-d'œuvre et de matériaux dans l'industrie de la construction. Nous attendons avec autant d'impatience que vous l'ouverture de ce centre moderne pour la population de l'Estrie.

**DÉFI BIEN-ÊTRE**

**Parcourez virtuellement le territoire du CIUSSS de l'Estrie – CHUS!**



C'est parti! Du 16 octobre au 10 novembre, faites de l'exercice et inscrivez vos points sur la plateforme LIFT session. Chaque tranche de 10 minutes d'exercice équivaut à 1 km parcouru.

Ensemble, sillonnons virtuellement les 13 000 km<sup>2</sup> du territoire du CIUSSS de l'Estrie – CHUS et visitons tous nos RLS!

Parmi les personnes participantes, quatre auront la chance de gagner un certificat cadeau d'une valeur de 50 \$.

Pour détails et inscription, consultez la page [ciusse-chus.liftsession.com](#).

**ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**



**Nouveauté**

- [Inscrivez-vous](#) et accédez à [une séance de méditation de 5 min.](#)

**Santé mentale**

- [Comment parler de sa dépression aux autres](#)
- [Comment parler à un être cher qui souffre de la dépression](#)

**Le sommeil**

- [Le lien entre le sommeil et la santé globale](#)
- [Comment contrôler ou apprivoiser son insomnie](#)

**Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 26 octobre à midi**

**Des stratégies pour protéger sa santé mentale**, Dre Ghayda Hassan, PhD, psychologue clinicienne, professeure de psychologie à l'UQAM

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



**FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION**



**Marc-Antoine Rivard, directeur adjoint à la DSP**

C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination du Dr Marc-Antoine Rivard à titre de directeur adjoint – volet médecine spécialisée, au sein de la direction des services professionnels (DSP). Il entrera en fonction le 23 octobre prochain.

De 2010 à avril dernier, le Dr Rivard a agi comme spécialiste en médecine interne et comme chercheur clinique associé au sein de notre établissement, plus précisément à l'hôpital de Granby, où il a aussi occupé des postes de gestion. De plus, depuis 2021, il remplit les fonctions de médecin examinateur, notamment au sein de notre établissement.

Marc-Antoine pratique un leadership positif et il est reconnu, entre autres, pour son grand esprit de collaboration.

**Bravo à Marc-Antoine!**

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Nominations.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

**Dernières parutions de L'Express**

**Volume 8**

**Numéro 36** →

16 octobre 2023

**Volume 8**

**Numéro 35** →

10 octobre 2023

**Volume 8**

**Numéro 34** →

2 octobre 2023

**Volume 8**

**Numéro 33** →

25 septembre 2023

[Voir les archives](#)

**Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!**

Nous rejoindre

**LA VIETRINE NUMÉRIQUE**

La Viétrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La Viétrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

**SUIVEZ-NOUS!**

