



L'EXPRESS, ÉDITION DU 2 OCTOBRE 2023



INFLUENZA ET COVID-19

**Vaccination du personnel**

Cette année, la campagne de vaccination contre les infections respiratoires débutera le 10 octobre. Plusieurs modalités de vaccination sont offertes :

- **Autovaccination entre pairs** | À partir du 23 octobre
- **Points de service locaux** | Dès maintenant, [rendez-vous par Clic Santé](#)
- Séances de vaccination dans certaines installations | À compter du 23 octobre ([horaire à venir](#))

Pour plus d'information, consultez l'intranet (accessible de l'interne) : [Espace Employés](#) | [Vaccination infections respiratoires](#)

S'il n'y a pas de séance de vaccination prévue dans votre installation, évitez de vous déplacer dans une autre installation et prenez plutôt rendez-vous sur [clicsante.ca](#).

FAITES CIRCULER L'INFORMATION

**Prochain recrutement éclair**



Nous recherchons de nouveaux collègues dans toutes nos catégories d'emplois : soins infirmiers, emplois généraux, administration et domaine psychosocial.

- **Quand?** Le mercredi 11 octobre, de 9 h à 17 h.
- **Où?** À l'Hôpital de Magog.

Vous connaissez des personnes qui pourraient être intéressées? Invitez-les à visiter [besoindevous.ca](#) pour tous les détails.

HYGIÈNE DES MAINS

**Redoublons d'efforts durant la saison des virus respiratoires**

Ensemble, nous pouvons lutter contre la transmission des infections. Pour le deuxième trimestre (18 juin au 9 septembre), le taux de conformité global obtenu à l'hygiène des mains est de 70 % dans notre établissement. Nous sommes confiants d'atteindre la cible ministérielle de 80 % dans les prochains mois.



Deux équipes se sont distinguées au cours du deuxième trimestre de 2023-2024. Voyez les Bons coups dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)).

Pour connaître votre taux en date du 9 septembre 2023 (par ancien établissement), s'il est disponible : [Info – Hygiène des mains, septembre 2023](#)



JEU ANIMÉ

**Tous à bord d'Air-Info avec TIPT**

Jouez au nouveau jeu sur le transfert d'information par point de transition (TIPT)! Les points de transition sont les moments où l'utilisateur ou l'usagère change d'équipe de soins, de département, de service, d'installation, d'établissement ou reçoit son congé.

Testez vos connaissances et découvrez des astuces qui vous aideront à transmettre l'information nécessaire à la prise en charge des usagers et usagères.

Pour jouer, [cliquez ici!](#)

DROITS DES USAGERS

**Le droit à l'information, vous connaissez?**



C'est le droit d'être informé sur son état de santé, les soins et services disponibles, et la façon de les obtenir. Il existe plusieurs gestes-clés pour vous aider à respecter ce droit au quotidien.

- Communiquer de façon transparente
- Fournir les options possibles s'appliquant à la personne
- Lui demander si elle a des questions
- Répondre à ses questions ou la référer à une autre personne si on n'a pas la réponse
- Encourager la personne à impliquer son proche dans les discussions et les suivis

Ensemble, faisons des droits des usagers une priorité!

CAMPAGNE CENTRAIDE 2023

**La jeunesse tatouée sur le cœur**



Tout au long du mois d'octobre, contribuez à la campagne interne 2023 de Centraide. Les dons amassés serviront à aider des jeunes et leur famille de notre région aux prises avec la pauvreté, la maladie mentale, le rejet, la détresse, l'isolement ou la violence. Faites un don en ligne de manière simple et sécuritaire sur la [plateforme ClicDon](#)

EXPÉRIENCE EMPLOYÉ(E) ET GESTIONNAIRE

**On souhaite vous entendre!**



Le sondage sur l'expérience employé(e) et gestionnaire nous permet d'avoir un portrait juste et de mieux agir pour contribuer au bien-être au travail. C'est pourquoi la participation de chacun et de chacune est si précieuse!

**Vous n'avez pas eu le temps de répondre au sondage? Vous pouvez encore le faire jusqu'au mardi 10 octobre, 16 h.** Ce sondage est confidentiel et doit être rempli en ligne, à l'aide d'un ordinateur, d'une tablette électronique ou d'un cellulaire. Prévoyez environ 20 minutes pendant le temps de travail pour y répondre.

Pour y accéder, rendez-vous dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Reconnaissance, santé, bien être | Sondage sur l'expérience-employé(e) et gestionnaire.

Un grand merci pour votre participation!



COURRIELS FRAUDULEUX

**La vigilance est de mise!**

Des campagnes d'hameçonnage de plus en plus élaborées sont en cours! Ces courriels proviennent de plusieurs expéditeurs et peuvent même contenir un code QR à la place d'un hyperlien. Les pirates informatiques utilisent ce code QR pour contourner les mécanismes de protection des solutions antipourriels, s'il est « scanné ». Une nouvelle façon de piéger les utilisateurs!

Quoi faire (en cas de doute)

- NE PAS « scanner » le code QR.
- NE JAMAIS cliquer sur un hyperlien d'un courriel suspect.
- Signaler le courriel suspect à Office 365.

INTRANETS LOCAUX

**Accès prolongé aux documents d'encadrement clinique**



Tel qu'annoncé, les contenus de l'ensemble des intranets locaux ont été transférés dans l'intranet du CIUSSS de l'Estrie – CHUS ([accessible de l'interne](#)). Seuls les outils d'encadrement clinique y demeurent disponibles, le temps qu'ils soient intégrés dans le nouvel outil de gestion documentaire Constello (en cours).

Rappelons que la fermeture des intranets des anciens établissements est nécessaire pour des raisons de sécurité informatique et de centralisation des contenus. Pour connaître les détails pour trouver vos contenus, visitez la page d'accueil de votre intranet local.

Questions ou commentaires? Écrivez à [edimestre.ciusss-chus@ssss.gouv.qc.ca](mailto:edimestre.ciusss-chus@ssss.gouv.qc.ca)

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Nouveauté

[Inscrivez-vous](#) et accédez à une [séance d'étirements de 5 min](#)

Méditation guidée de 6 min : [Le yoga des narines pour un soulagement rapide du stress](#)

Santé mentale

- [Qu'est-ce que la dépression et comment gérer ces symptômes?](#)
- [Comment parler de sa dépression aux autres](#)
- [Comment parler à un être cher qui souffre de la dépression](#)

[Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 26 octobre à midi](#)

**Des stratégies pour protéger sa santé mentale,**  
Dre Ghayda Hassan

PhD, psychologue clinicienne, professeure de psychologie à l'UQAM

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



**FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION**

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Nominations.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8  
Numéro 34 →

2 octobre 2023

Volume 8  
Numéro 33 →

25 septembre 2023

Volume 8  
Numéro 32 →

18 septembre 2023

Volume 8  
Numéro 31 →

11 septembre 2023

[Voir les archives](#)

**Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!**

Nous rejoindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La ViEtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La ViEtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!

