



L'EXPRESS, ÉDITION DU 28 AOÛT 2023



TIRAGE DE 25 PRIX

Gagnez votre programme d'entraînement!

L'équipe Santé et bien-être accueillera bientôt une stagiaire en kinésiologie qui offrira des consultations individuelles à 25 personnes pour leur créer un programme d'entraînement sur mesure.

Deux séances d'entraînement personnalisées, ça vous intéresse? Vous avez jusqu'au 8 septembre pour [remplir le formulaire d'inscription](#). Le tirage aura lieu le 11 septembre. La stagiaire communiquera directement avec les personnes gagnantes pour fixer une rencontre afin de les guider dans leurs objectifs de santé et de mieux-être.

Bonne chance!

À VOTRE AGENDA

Choix de vacances pour l'automne et l'hiver 2023-2024

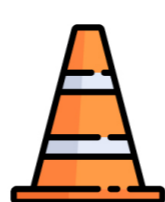


La période des choix de vacances se déroulera du mercredi 6 septembre au jeudi 21 septembre 2023. Réfléchissez dès maintenant à vos préférences!

Pour tous les détails, [consultez l'actualité du PRASE](#).

TRAVAUX ROUTIERS

Circulation ralentie près de l'Hôpital Fleurimont



Depuis le 21 août et jusqu'au printemps 2024, des travaux de réaménagement de l'échangeur de l'autoroute 610 et de la route 216 engendrent un ralentissement de la circulation près de l'Hôpital Fleurimont.

La circulation sur les deux axes routiers est maintenue durant toute la durée des travaux. Toutefois, des entraves ponctuelles sont à prévoir, tout comme des fermetures de courte durée dans les bretelles de sortie de l'autoroute 610, hors des heures de pointe.



PRÉVENTION DES INCENDIES

Dispositifs à flammes nues interdits

Afin de limiter les alarmes incendie et les incendies, et conformément au code national de prévention des incendies, l'utilisation de dispositifs à flamme nue est interdite dans les installations du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Les dispositifs à flamme nue incluent les chandelles parfumées, bougies, feux de Bengale, etc.

Vous avez des questions? N'hésitez pas à communiquer avec l'équipe de sécurité incendie du service des mesures d'urgence, au poste 46911.

COVID-19

MISE À JOUR DES CONSIGNES À RESPECTER

À la suite de la levée des directives du MSSS\* concernant les mesures de prévention liées à la COVID-19, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a diffusé de nouvelles recommandations.

Pour les connaître, veuillez consulter les documents suivants :

- L'annexe H de la directive [Utilisation judicieuse des équipements de protection individuelle \(EPI\)](#)
- Le [Programme de prévention et de contrôle des infections COVID-19](#) (les modifications sont surlignées en jaune)  
Notez qu'une mise à jour est en cours sur [santestrie.qc.ca](http://santestrie.qc.ca) concernant les consignes liées à la COVID-19.

\*MSSS : ministère de la Santé et des Services sociaux

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Nouveauté

[Inscrivez-vous](#) et accédez à l'[entraînement de pilates de 10 minutes](#).

La rentrée scolaire : coup de pouce et blogues

- [La rentrée des classes est arrivée! 7 conseils pour aider les parents à réduire le stress et l'anxiété](#)
- [Comment dissiper les craintes de votre enfant avant le retour à l'école](#)

Être parent d'ados

- [Comment les ados peuvent faire face aux périodes difficiles](#)
- [Les relations amoureuses et les ados](#)

Vous avez manqué la séance de clavardage avec un expert du 24 août à midi ? La voici :

- [Bien gérer la transition de la rentrée scolaire, par Nathalie Parent, M.A., psychologue, auteure, conférencière](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)

ACTIVITÉ DES FONDATIONS

JUSQU'AU 8 SEPTEMBRE

Une crème glacée pour la Fondation BMP

FONDATION DE L'HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS

Crèmerie Harfang des neiges :  
1061, chemin Knowlton, Lac Brome

JUSQU'AU 15 SEPTEMBRE

À votre santé (dégustation de vins)

FONDATION DE L'HÔPITAL BROME-MISSISQUOI-PERKINS

Information :  
[fondationbmp.ca](http://fondationbmp.ca) | 450 266-5548



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Notez que les nominations de gestionnaires ne se trouveront plus dans L'Express. Cette orientation découle des résultats d'un sondage réalisé auprès de la communauté interne il y a quelques mois.

Vous pouvez en tout temps consulter les nominations les plus récentes dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : [Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Nominations](#).

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8

Numéro 29 →

28 août 2023

Relâche

Numéro 4 →

21 août 2023

Relâche

Numéro 3 →

14 août 2023

Relâche

Numéro 2 →

7 août 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La Viétrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La Viétrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

