



L'EXPRESS, ÉDITION DU 11 SEPTEMBRE 2023

MAISONS DES AÎNÉS ET ALTERNATIVES

Deuxième phase de l'ouverture à Sherbrooke et ouverture à Magog

Dès le 24 octobre, 48 autres personnes emménageront dans la Maison des aînés et alternative de Sherbrooke, soit 12 adultes ayant des besoins spécifiques provenant de divers milieux et 36 personnes aînées, provenant principalement du 3^e étage du CHSLD St-Joseph, qui sera rénové par la suite.

Quant à la Maison des aînés et alternative de Magog, c'est le 13 février 2024 que les 36 premiers résidents et résidentes feront leur entrée, soit 12 adultes ayant des besoins spécifiques provenant de divers milieux et 24 personnes aînées provenant principalement de l'hébergement 1 du CHSLD de Magog.

Pour en savoir davantage, consultez l'actualité intranet ([accessible de l'interne](#)).



La Maison des aînés et alternative de Magog

RABAIS CORPORATIFS

Appel pour de nouveaux partenaires

Vous connaissez une commerçante ou un commerçant qui pourrait être intéressé à offrir un rabais exclusif aux membres de notre communauté interne, ou encore vous avez un coup de cœur pour une entreprise locale qui offre des produits ou services en lien avec la santé et le bien-être?

Faites-nous part de vos trouvailles à santebienetre.ciussse-chus@ssss.gouv.qc.ca.

La liste des partenaires offrant des rabais et des offres exclusives est disponible sur notre site Web : santeestrie.qc.ca | [Carrières](#) | [Rabais corporatifs](#).

N'oubliez pas que pour bénéficier d'une réduction chez un partenaire participant, vous devez présenter votre carte d'employé(e)!

PEUPLE MAROCAIN

Le CIUSSS de l'Estrie – CHUS exprime sa solidarité



La situation très difficile vécue par le peuple marocain à la suite du tremblement de terre du 8 septembre dernier nous consterne tous. Comme d'autres populations dans le monde qui sont aux prises avec des catastrophes et des conflits désolants, le peuple marocain vit une période très éprouvante. Nous exprimons notre solidarité à nos collègues d'origine marocaine, ainsi qu'à leurs proches, et nous leur souhaitons bon courage pour la suite des choses.

PROGRAMME D'AIDE AUX EMPLOYÉS

Toujours là pour vous



Rappelons que le Programme d'aide aux employés (PAE) est un service gratuit et confidentiel qui offre du soutien psychologique, mais aussi des conseils d'ordre juridique, financier et d'orientation de carrière.

Le PAE est là pour vous 7 jours/7, 24 heures/24, au 1 855 612-2998 ou [sur le Web](#). Plus d'information dans l'intranet ([accessible de l'interne seulement](#)) : Espace Employés | Santé et sécurité au travail | Programme d'aide aux employés.

ESPACE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



Nouveauté

[Inscrivez-vous](#) et accédez à [une séance de méditation de 10 min.](#)

Le stress et le sommeil

- [Stratégies de relaxation avant de se coucher](#)
- [Le stress selon les différents troubles de sommeil](#)

La santé intestinale

- [La santé intestinale, le cerveau et notre santé mentale](#)
- [Bien manger pour préserver sa santé intestinale](#)
- [Santé intestinale : les probiotiques et les prébiotiques](#)

[Plus d'information sur l'offre santé et bien-être dans l'intranet : Espace Employés | Santé, bien-être, reconnaissance | Activités santé et bien-être](#)



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

Consultez les plus récentes nominations de gestionnaires dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Affichage de postes et postulation interne | Nominations.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8

Numéro 32 →

18 septembre 2023

Volume 8

Numéro 31 →

11 septembre 2023

Volume 8

Numéro 30 →

5 septembre 2023

Volume 8

Numéro 29 →

28 août 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La Viétrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La Viétrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!



