



L'EXPRESS, ÉDITION DU 23 MAI 2023



ÉTHIQUE

Agir avec saine distance

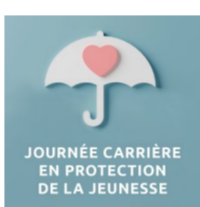
Il importe de maintenir une saine distance avec les usagères et usagers afin de respecter leur dignité et leur vie privée. La distance doit être déterminée selon la situation et selon le type de soin ou de service dispensé. Il s'agit de trouver, entre autres, un équilibre entre la relation professionnelle et la relation personnelle, ainsi qu'entre la courtoisie et la familiarité. La saine distance, ça concerne tout le monde!

Pour en apprendre davantage sur la saine distance ou simplement pour vous rafraîchir la mémoire, n'hésitez pas à consulter le code d'éthique dans l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espaces employés | Éthique.

RLS DE LA HAUTE-YAMASKA

Événement de recrutement en protection de la jeunesse

Un événement pour recruter des agents et agentes de relations humaines se tiendra ce jeudi 25 mai à Granby. Des collègues seront sur place pour présenter les installations et permettre d'en apprendre davantage sur la profession.



Vous connaissez des personnes diplômées dans le domaine psychosocial qui souhaiteraient faire une différence pour les enfants en besoin de protection? Invitez-les à participer à notre journée carrière en s'inscrivant au préalable sur [besoindevous.ca](#).

Merci de nous aider en faisant circuler l'information!

MERCI D'ÊTRE LÀ!

DU 21 AU 27 MAI



Semaine des paramédics et des services préhospitaliers

26 MAI

Journée des perfusionnistes cliniques

VOUS ÊTES EN CONTACT AVEC LA CLIENTÈLE?



Rappel : Des cours d'anglais vous sont offerts

Saviez-vous que vous pouvez suivre gratuitement des cours d'anglais en ligne? Que vous connaissiez peu ou assez bien la langue anglaise, cette formation donnée par l'Université McGill vous permettra d'être plus à l'aise dans vos échanges avec les usagers et usagères s'exprimant en anglais.

Les cours sont offerts au personnel administratif, au personnel de soins et au personnel des services sociaux en contact direct avec la clientèle. Ils se tiendront du 11 septembre au 13 novembre 2023.

Ça vous intéresse?

Renseignez-vous auprès de votre gestionnaire d'ici le 1<sup>er</sup> juin.

SUGGESTIONS DES EXPERT(E)S DE LIFESPEAK, VOTRE PLATEFORME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



La prise en charge du stress

- [Qu'est-ce que le stress?](#)
- [Suis-je trop stressé?](#)
- [Que faire quand je n'ai pas le contrôle sur les stressés?](#)

Journée internationale de la méditation, le 21 mai

- [Méditation guidée de 6 min. : respiration énergétique au bureau](#)
- [Comment incorporer la pleine conscience dans notre quotidien](#)

Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 25 mai à midi

[Gérer sa santé mentale dans l'incertitude](#), Dre Amélie Seidah, psychologue

Vous pouvez toujours accéder à LifeSpeak au [cusses-chus.lifespeak.com](#).



FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

**GENEVIÈVE BERNARD**  
Chef de service – Services sociaux généraux et professionnels en GMF (RLS de Val Saint-François, des Sources et de Coaticook), DSG

**MÉLISSA GAOUCETTE**  
Chef de service – Services sociaux généraux et Info-social (RLS de Val Saint-François, des Sources et de Sherbrooke), DSG

**KARINE GODBOUT**  
Chef de service – Unité CRJDA (RLS de la Haute-Yamaska), DPJe (par intérim)

**MARC-ANDRÉ HÉBERT**  
Chef de service – Réadaptation externe (zone Est), DPJe (par intérim)

**LELLA HOUM HEMMEDI**  
Chef de d'unité (Centre d'hébergement St-Vincent), DHSLD (par intérim)

**ANABEL MATHIEU-MAHEU**  
Chef de service – Services de santé mentale, dépendance et itinérance (RLS de la Haute-Yamaska), DPSMD (par intérim)

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8

Numéro 19 →

23 mai 2023

Volume 8

Numéro 18 →

15 mai 2023

Volume 8

Numéro 17 →

8 mai 2023

Volume 8

Numéro 16 →

1 mai 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La VIETrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La VIETrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

SUIVEZ-NOUS!

