



L'EXPRESS, ÉDITION DU 1^{ER} MAI 2023

DU 1^{ER} AU 5 MAI
Semaine de l'hygiène des mains

L'équipe de prévention et contrôle des infections (PCI) organise une semaine de sensibilisation qui se déroule du 1^{er} au 5 mai 2023. Des activités sont prévues partout sur le territoire : quiz (prix à gagner!), kiosques mobiles et lancement de la campagne *Rayonnement des employés*. Cette campagne vise à reconnaître les gens qui sont des modèles en matière d'hygiène des mains. Et cela, peu importe leur titre d'emploi ou leur secteur d'activités. Des prix à gagner pour eux aussi!

Tous les détails dans la section « Événements » de l'intranet ([accessible de l'interne](#)).

4^E TRIMESTRE 2022-2023
71 % de conformité à l'hygiène des mains



Au 31 mars dernier, le taux de conformité global à l'hygiène des mains était de 71 %, alors qu'il était de 79 % au trimestre précédent. La communauté interne s'étant engagée à offrir des soins et des services sécuritaires, nous croyons que les taux seront de nouveau à la hausse dans les prochains mois.

Six équipes se sont distinguées ce trimestre. Pour savoir lesquelles et pour connaître votre taux en date du 31 mars 2023 (par ancien établissement), s'il est disponible, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Outils cliniques | Prévention et contrôle des infections | Taux de conformité : bulletins et statistiques | Avril 2023.

PERSONNEL SALARIÉ
Banque de vacances au 30 avril

Pour le personnel des catégories 1 (FIQ), 3 (CSN) et 4 (APTS), le monnayage du solde de la banque de vacances « temps partiel » se fera automatiquement le 4 mai prochain avec la paie 2024-02.

Le personnel de la catégorie 2 (SCFP) qui désire faire monnayer les heures payables de la banque de vacances « temps partiel » doit en faire la demande par le biais du formulaire SAFIR « PRASE – Monnayage banque de vacances – congés fériés ».

Les vacances accumulées entre mai 2022 et avril 2023 seront basculées dans les banques courantes lors de la paie 2024-03. Conséquemment, les personnes salariées pourront prendre connaissance de leurs banques 2023-2024 sur le relevé de la paie déposée le 18 mai 2023.

MERCI D'ÊTRE LÀ!

1^{ER} MAI
Journée internationale des médecins

5 MAI
Journée des infirmiers et infirmières auxiliaires du Québec

5 MAI
Journée internationale des sages-femmes

ACTIVITÉS DES FONDATIONS

2 JUIN
Festin-Homard

FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER DE GRANBY

Achat de billets : fondationchg.org

FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

VÉRONIQUE BÉGIN
Chef de service – Activités hôtelières (RLS du Granit), DST (par intérim)

ALAIN BERNIER
Chef d'unité – Hébergement (CHSLD de Farnham), DHSLD (par intérim)

DU 1^{ER} AU 7 MAI
Semaine de la santé mentale



Rejoignez la communauté des veilleurs !
En plus de faire partie d'une communauté de pratique favorisant l'échange, vous aurez accès à une panoplie d'outils pour prendre soin de vous et soutenir vos collègues, ainsi qu'à des ateliers virtuels mensuels sur diverses thématiques. Pour savoir comment devenir veilleur, consultez l'intranet ([accessible de l'interne](#)) : Espace Employés | Santé, bien-être et reconnaissance | Communauté des veilleurs.

Des plateformes de santé et bien-être à votre disposition
Avec LifeSpeak Respire, participez à un moment de pleine conscience en direct de cinq minutes ou sélectionnez une méditation guidée au moment qui vous convient. Voyez aussi dans l'encadré plus bas les suggestions de lecture sur le thème de la santé mentale.

Vous pouvez également faire l'expérience d'une marche méditative avec LIFT session; un expert de pleine conscience vous guidera (contenu audio)!

Consultez les contenus LifeSpeak : des nouveautés sont proposées chaque semaine!

DÈS LE 1^{ER} MAI
Déménagement du site Web PRASE

Utilisant une technologie désuète et incompatible avec certains navigateurs plus récents, le site Web PRASE déménage ses contenus sur [Santé Estrie](#).



Mêmes contenus, mêmes onglets
Ce changement n'a pas d'impact pour les membres de la communauté interne : vous aurez toujours accès au PRASE de l'externe et par le biais de l'intranet.

Vous y trouverez les mêmes contenus à jour, classés de la même façon. Seule la présentation visuelle diffère. Il s'agit d'une solution temporaire, le temps de mettre en place un nouvel intranet centralisé et accessible de l'externe pour toutes et tous.

FAITES CIRCULER L'INFORMATION
Recrutement éclair dans le RLS de Val-des-Sources



Nous recherchons de nouvelles et nouveaux collègues dans toutes nos catégories d'emplois : soins infirmiers, emplois généraux, administration, domaine psychosocial...

L'activité de recrutement aura lieu :

- Le mercredi 3 mai, de 10 h à 17 h
- Au 475, 3^e Avenue, à Val-des-Sources

Vous connaissez des personnes qui pourraient être intéressées? Invitez-les à visiter besoindevous.ca pour tous les détails.

Merci de nous aider en faisant circuler l'information!

DANS LES MÉDIAS

À lire sur le site Web Ici Radio-Canada : « [Un 500^e bébé pour les sages-femmes de Granby](#) ».



SUGGESTIONS DES EXPERT(E)S DE LIFESPEAK, VOTRE PLATEFORME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Semaine de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2023

- [Bouger pour favoriser le bien-être mental](#)

Nouveautés : Aborder l'anxiété de front

- [Qu'est-ce que l'anxiété, et quand devient-elle un trouble?](#)
- [Quels sont les différents troubles anxieux?](#)
- [Comment traiter l'anxiété?](#)
- [Conseils pour mieux comprendre l'anxiété et la gérer](#)
- [Méditation guidée de 8 min. : cessez de vous inquiéter! Faire face à l'anxiété](#)

Vous pouvez toujours accéder à LifeSpeak au ciusse-chus.lifespeak.com.

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

Dernières parutions de L'Express

Volume 8
Numéro 16 →

1 mai 2023

Volume 8
Numéro 15 →

24 avril 2023

Volume 8
Numéro 14 →

17 avril 2023

Volume 8
Numéro 13 →

11 avril 2023

[Voir les archives](#)

Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous rejoindre