



## L'EXPRESS, ÉDITION DU 12 DÉCEMBRE 2022

## Vœux des fêtes de la part du président du C.A.



Je profite de la dernière publication régulière de L'Express en 2022 pour vous offrir, au nom des membres du conseil d'administration, mes meilleurs vœux des fêtes!

J'aimerais que vous receviez ces souhaits comme vous étant destinés personnellement. Votre engagement, votre savoir-faire et votre savoir-être nous impressionnent. Votre dévouement envers la population estrienne est reconnue par celle-ci et par les membres du conseil.



Nous avons également une pensée spéciale pour les personnes qui travailleront la veille et le jour de Noël ainsi que pendant les festivités de la nouvelle année. Vous avez toute notre reconnaissance.

Je nous souhaite, collectivement, en cette période d'ajustements du réseau de la santé et des services sociaux, d'atteindre la quiétude dont nous avons besoin pour poursuivre sereinement notre mission comme organisation.

Je peux vous assurer que les membres du conseil et moi-même, avec l'équipe de gestion de l'organisation, concentrons nos efforts pour que ce souhait se réalise.

### Passez le plus merveilleux temps des fêtes!

Jacques Fortier, président du C.A.

CALENDRIER DU TEMPS DES FÊTES

### TIRAGE DE 15 PRIX

## Gagnez votre programme d'entraînement



Obtenir deux séances d'entraînement personnalisé avec notre stagiaire en kinésiologie vous intéresse? C'est l'occasion de bâtir votre programme d'entraînement sur mesure. Une chance en or pour commencer l'année en santé!

Vous avez jusqu'au 6 janvier prochain pour participer en remplissant le [formulaire d'inscription](#). Le tirage aura lieu le 16 janvier, et la stagiaire communiquera directement avec les personnes gagnantes. Bonne chance!

### FEUILLETS FISCAUX



## T4 et relevés 1 en format électronique

Dès février 2023, vos feuillets fiscaux seront disponibles en format électronique dans Logibec. Comme l'an dernier, il n'y aura pas d'envoi systématique par la poste, sauf pour les personnes en congé complet ou n'étant plus employées par l'organisation. Si vous souhaitez recevoir vos feuillets fiscaux par la poste, vous devez en faire la demande par l'intranet avant le 28 janvier 2023.

Détails dans l'intranet : [Espace employés](#) | [Paie, rémunération et avantages sociaux](#) | [Feuillets fiscaux \(T4 et relevé 1\)](#)

### RAPPEL

## Vos coordonnées sont-elles à jour?

Vous avez peut-être déménagé, changé d'adresse électronique ou de numéro de téléphone? Nous

## L'avez-vous visité?



Depuis le 1<sup>er</sup> décembre, des surprises quotidiennes vous attendent dans le [calendrier du temps des fêtes](#) créé pour vous, chère communauté du CIUSSS de l'Estrie – CHUS. Même si vous avez manqué quelques cases, vous pouvez toujours aller les visiter, et ce, jusqu'au 9 janvier! D'ailleurs, il n'est pas trop tard pour participer aux tirages et voir les magnifiques vœux des fêtes de la direction générale, qui se cachent dans la case du 1<sup>er</sup> décembre. Prenez aussi le temps de découvrir la case du 24 décembre même si vous êtes en congé! Encore un peu de patience, mais émotions assurées!

## CAMPAGNE CENTRAIDE 2022



### Objectif dépassé!

La générosité des membres de notre communauté interne a permis de dépasser l'objectif que s'était donné cette année le comité qui a coordonné la campagne. La somme de 61 446 \$ amassée sera remise à Centraide Estrie, pour venir en aide aux personnes de notre région qui en ont le plus besoin, incluant les RLS de la Haute-Yamaska et de la Pommeraié.

**Merci à tous ceux et celles qui ont contribué!**

## BPQS

### Dre Lynn Beaudet, nommée médecin examinatrice



C'est avec plaisir que nous annonçons la nomination de la Dre Lynn Beaudet à titre de médecin examinatrice au sein du Bureau des plaintes et de la qualité des services (BPQS). Elle assurera le traitement des plaintes concernant des soins et services offerts par le personnel médical aux usagères et usagers, en collaborant à la recherche de solutions.

Le conseil d'administration a aussi reconduit le mandat des autres médecins examinateur(-trice)s, soit la Dre Perrine Garde-Granger ainsi que les Drs Gilles Faust, Marc-André Magalhaes-Grave et Marc-Antoine Rivard. Nous soulignons également la nomination récente du Dr Frédérick D'Aragon.

**Merci à cette équipe de veiller à améliorer nos soins et services!**

## COVID-19



### Venez obtenir vos vaccins contre la COVID-19 et l'influenza

Les équipes de vaccination mobile se déplaceront dans diverses installations pour vous offrir la vaccination contre la COVID-19 et l'influenza. Vous pouvez aussi diriger votre clientèle.

CSSS du Granit, salle Maria-Thibault

vous rappelons qu'il est important de tenir à jour toutes vos coordonnées dans votre dossier employé(e) de Logibec.



Entrez dans Logibec ([accessible via l'intranet](#)) et suivez ce chemin : Dossier employé | Renseignements personnels | Nouveau. Apportez les changements nécessaires et sauvegardez à la fin.

## SUGGESTIONS DES EXPERT(E)S DE LIFESPEAK, VOTRE PLATEFORME SANTÉ ET BIEN-ÊTRE



- [Méditation guidée de 10 minutes : Stimulez votre humeur grâce aux huit respirations par minute](#)

Comprendre et gérer l'anxiété et l'inquiétude chez nos enfants et ados

- [Aider notre enfant à nommer et extérioriser son anxiété](#)
- [Changer nos pensées catastrophes en pensées aidantes](#)
- [Enseigner aux enfants comment utiliser les faits pour réfuter les inquiétudes](#)
- [Utiliser l'exposition graduée pour gérer l'anxiété](#)

Mettez à votre agenda la séance de clavardage avec un expert le 15 décembre à midi

- [Soutenir la santé mentale de vos enfants ou celle de vos parents](#), Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice

**Vous aimeriez recevoir des renseignements d'experts? Inscrivez-vous au bulletin d'information (voir le bas de la page d'accueil de LifeSpeak).**



## FÉLICITEZ VOS COLLÈGUES POUR LEUR NOMINATION

### JOANIE BEAUREGARD

Chef de service – RI, RNI, RTF et convalescence (zone Ouest), DSAD-SSG-DTSA

### NATHALIE COLMOR

Chef de service – Unité de médecine (Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins), DSI (par intérim)

### ANDRÉE-ANNE COURCHESNE

Chef de service – Enseignement (mission universitaire), DRHCAJ (par intérim)

### OUARDA DJERMANI

Coordonnatrice d'activités TP (Hôpital et centre d'hébergement d'Youville), DSI

### SARAH DUFORD

Coordonnatrice des services aux jeunes 5-18 ans – Mission CLSC, DPJe

### VANINA LAVOIE

- le 13 décembre, de 13 h à 17 h 30
- le 15 décembre, de 7 h 30 à 12 h 30

**CSSS de la MRC-de-Coaticook, salles C-RC-27A et C-RC-27B**

- le 12 décembre, de 8 h 15 à 14 h 30
- le 13 décembre, de 13 h à 18 h

**CSSS de Memphémagog – Salle 4017**

- le 14 décembre, de 8 h 15 à 14 h 45
- le 19 décembre, de 8 h 15 à 14 h 45

**Hôpital de Granby – Salle S-0110**

- le 15 décembre, de 8 h à 16 h 15
- le 20 décembre, de 8 h à 16 h 15

**Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, salles D-2034 et D-2035**

- le 19 décembre, de 8 h à 16 h 15
- le 21 décembre, de 8 h à 16 h 15

**POUR CONNAÎTRE L'ÉTAT DE LA SITUATION EN ESTRIE, VISITEZ LE [INSPO.QC.CA/COVID-19/DONNES/PAR-REGION](https://inspq.qc.ca/covid-19/donnes/par-region).**

Conseillère cadre clinicienne – Milieu d'hébergement, DSI

**JANNICK LE GOUADEC**

Chef de service – Service aux jeunes contrevenants (LSJPA), Service adoption, recherche, retrouvailles, expertise cour, DPJ (par intérim)

**MATHIEU OUELLETTE**

Chef de service – accueil-réception, centrale de rendez-vous et transport (RLS de la Haute Yamaska, de la Pommeraie et de Memphémagog), DSG

**ALEXANDRA SIVRET**

Coordonnatrice d'activités TP (Centre d'hébergement Saint-Joseph), DSI

**DAH AXELLE VAGBA EDAKAMA**

Coordonnatrice d'activités TP (Centre d'hébergement Saint-Joseph), DSI

**JULIEN VILLENEUVE**

Chef de service – Médecine de laboratoire et microbiologie (Hôpital Fleurimont et Hôtel-Dieu de Sherbrooke), DSM



## Relâche de L'Express

Notez que L'Express fera relâche pendant la période des fêtes. À moins d'une situation exceptionnelle, la prochaine édition paraîtra le 16 janvier 2023.

Joyeuses fêtes à toutes et à tous, et un grand merci à nos collègues qui assureront la continuité des soins et des services pendant la période des festivités!

IMPRIMER

ACCUEIL LA VIETRINE

## Dernières parutions de L'Express

Volume 7

Numéro 48 →

12 décembre 2022

Volume 7

Numéro 47 →

5 décembre 2022

Volume 7

Numéro 46 →

28 novembre 2022

Volume 7

Numéro 45 →

21 novembre 2022

[Voir les archives](#)

## Vous avez une nouvelle à partager? Écrivez-nous!

Nous joindre

## LA VIETRINE NUMÉRIQUE

La VIÉtrine est le journal de la communauté interne du CIUSSS de l'Estrie – CHUS.

Nous permettant de mieux nous connaître et de nous reconnaître, La VIÉtrine témoigne de notre énergie, de notre engagement à répondre aux besoins de la population et de l'évolution de l'organisation.

## SUIVEZ-NOUS!



**Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Estrie – Centre  
hospitalier universitaire  
de Sherbrooke**

**Québec** 